



**DIE FRÜHSTÜCKSGEWOHNHEITEN  
DER ÖSTERREICHER –  
„FAST-FOOD“ AN WERKTAGEN,  
SCHLEMMEN AM SONNTAG**

09/10

**SPECTRA-AKTUELL**

**SPECTRA**  
MARKTFORSCHUNG  
QUALITÄT IST UNSERE LEIDENSCHAFT

# **DIE FRÜHSTÜCKSGEWÖHNHEITEN DER ÖSTERREICHER – „FAST-FOOD“ AN WERKTAGEN, SCHLEMMEN AM SONNTAG**

**Wie formulierte der deutsche Schriftsteller Heinrich Spoerl so schön: „Frühstück ist die schönste aller Mahlzeiten ...“ Die überwiegende Mehrheit der Österreicher folgt diesem Zitat, indem das Frühstück zum festen Bestandteil des Tagesablaufs gehört. Allerdings handhaben Herr und Frau Österreicher diese schönste aller Mahlzeiten am Sonntag anders als an Werktagen. Unterschiede zeigen sich dabei nicht nur in der Zeit, die man sich nimmt, sondern auch in der Produktvielfalt, die auf den Tisch kommt.**

**Die vorliegende SPECTRA-Studie zeigt, dass Frühstück in Österreich Tradition hat. Rund drei Viertel (77%) der Österreicher wollen an Werktagen nicht auf die schönste aller Mahlzeiten verzichten. Lediglich in der Gruppe der Berufstätigen lässt sich eine Tendenz in Richtung Frühstücksverweigerung beobachten: 29% der Berufstätigen verzichten an Werktagen auf diese erste Mahlzeit.**

Im Vergleich zum Wochentags-Frühstück ist der Stellenwert, den das Frühstück am Sonntag einnimmt, ein noch höherer. In 84% der österreichischen Haushalte wird am Sonntag gefrühstückt.

**Auffallend klein ist der Anteil der Frühstückser in der Gruppe der 15-29jährigen: Nur 66% der 15-29jährigen Österreicher frühstücken an Wochentagen. Am Sonntag ist der Anteil mit 68% nur unwesentlich höher.**

**Egal ob Werk- oder Sonntag: Am liebsten frühstücken Herr und Frau Österreicher zu Hause, im Kreis der Lieben. Der Anteil jener Personen, die an Werktagen alleine frühstücken (46%), sinkt am Sonntag auf 26% ab. Am Sonntag steht ein Frühstück mit Partner oder Familie (72%) ganz klar im Vordergrund.**

Das Sonntags-Frühstück ist ein Genussfrühstück. Erwartungsgemäß nimmt man sich am Sonntag auch mehr Zeit:

Dauert ein Frühstück an Werktagen im Schnitt 16 Minuten, dürfen es am Sonntag schon mal 24 Minuten oder mehr sein.

Bleibt die Frage zu klären: Wo liegen möglicherweise Unterschiede im Ess- und Trinkverhalten zwischen Werktags- und Sonntags-Frühstück?

**Am Sonntag nimmt man sich nicht nur mehr Zeit fürs Frühstück, auch die Produktvielfalt, die auf den Tisch kommt, nimmt zu.**

Bei den **Getränken** ist zunächst der Kaffee die konstante Größe: 72% bzw. 75% der Österreicher konsumieren am Morgen Kaffee. Am Sonntag finden zusätzlich fertige sowie frisch gepresste Fruchtsäfte ihren Weg auf den Frühstückstisch.

Zum **Standardfrühstück** der Österreicher gehören Butter und Brot, wobei am Sonntag auch anderes Gebäck wie Semmel, Toast oder Croissant, Wurst/Fleisch, Käse, Mehlspeisen, Obst sowie das gute Frühstücksei den Frühstückstisch zieren.

**Betrachtet man die Frühstückszusammenstellung getrennt nach Männern und Frauen, stellt man fest, dass diese nur teilweise Unterschiedliches bevorzugen: Neben dem Kaffee trinken Frauen gerne mal Früchte- oder Kräutertee, während es bei Männern ab und zu auch mal Schwarztee sein darf.**

*Beim Essen lieben es die Männer mit Wurst und Fleisch etwas deftiger. Bei den Frauen wiederum darf es öfter mal etwas Marmelade sein.*

*Einige klare Unterschiede fördert ein Blick auf die **Altersgruppen** zutage: 15-29jährige tendieren überdurchschnittlich oft zu fertigen Fruchtsäften bzw. Kakao als Frühstücksgetränk. Kaffee ist in jungen Jahren noch deutlich seltener ein Thema als in späteren Jahren. Das bevorzugte Brot wird in jungen Jahren darüber hinaus gerne mit Semmeln oder an-*

*derem Gebäck kompensiert. Auch Müsli/Cornflakes oder ähnliche Produkte sowie Nuss-Nougat-Cremen finden hin und wieder Verwendung.*

*Stellt sich noch die Frage: Wann und was essen Herr und Frau Österreicher, wenn die schönste aller Mahlzeiten entfällt? An Werktagen wird am Vormittag, in der Regel zwischen 7 und 12 Uhr ein belegtes Brot, Semmerl oder Weckerl gesnackt. Am Sonntag ist es vielfach gleich das Mittagessen, mit dem der Tag essensmäßig beginnt.*

#### **Erhebungscharakteristik**

**Stichprobe:** n=1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre

**Methodik:** Quotaverfahren, persönliche Interviews (face-to-face)

**Feldzeit:** M-12051, April 2010

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

---

#### **Für den Inhalt verantwortlich:**

SPECTRA MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,  
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: office@spectra.at, www.spectra.at

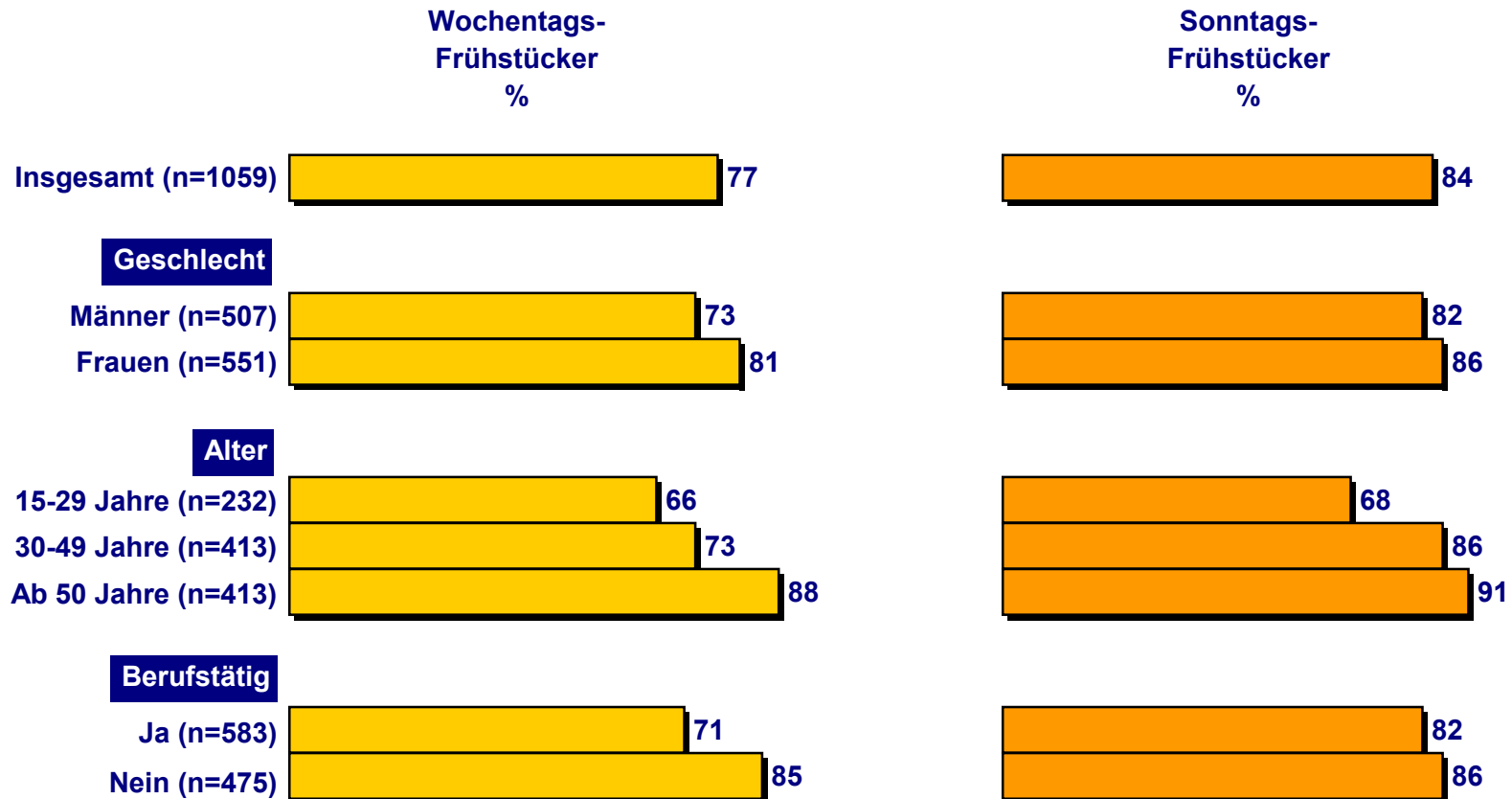
Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung  
Soweit in diesem Newsletter personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen diese Frauen und Männer gleichermaßen.

# Demografisches Profil der Frühstückter

FRAGE: Haben Sie gestern/letzten Freitag gefrühstückt?

FRAGE: Haben Sie letzten Sonntag gefrühstückt?

**Basis: Österreichische Bevölkerung**

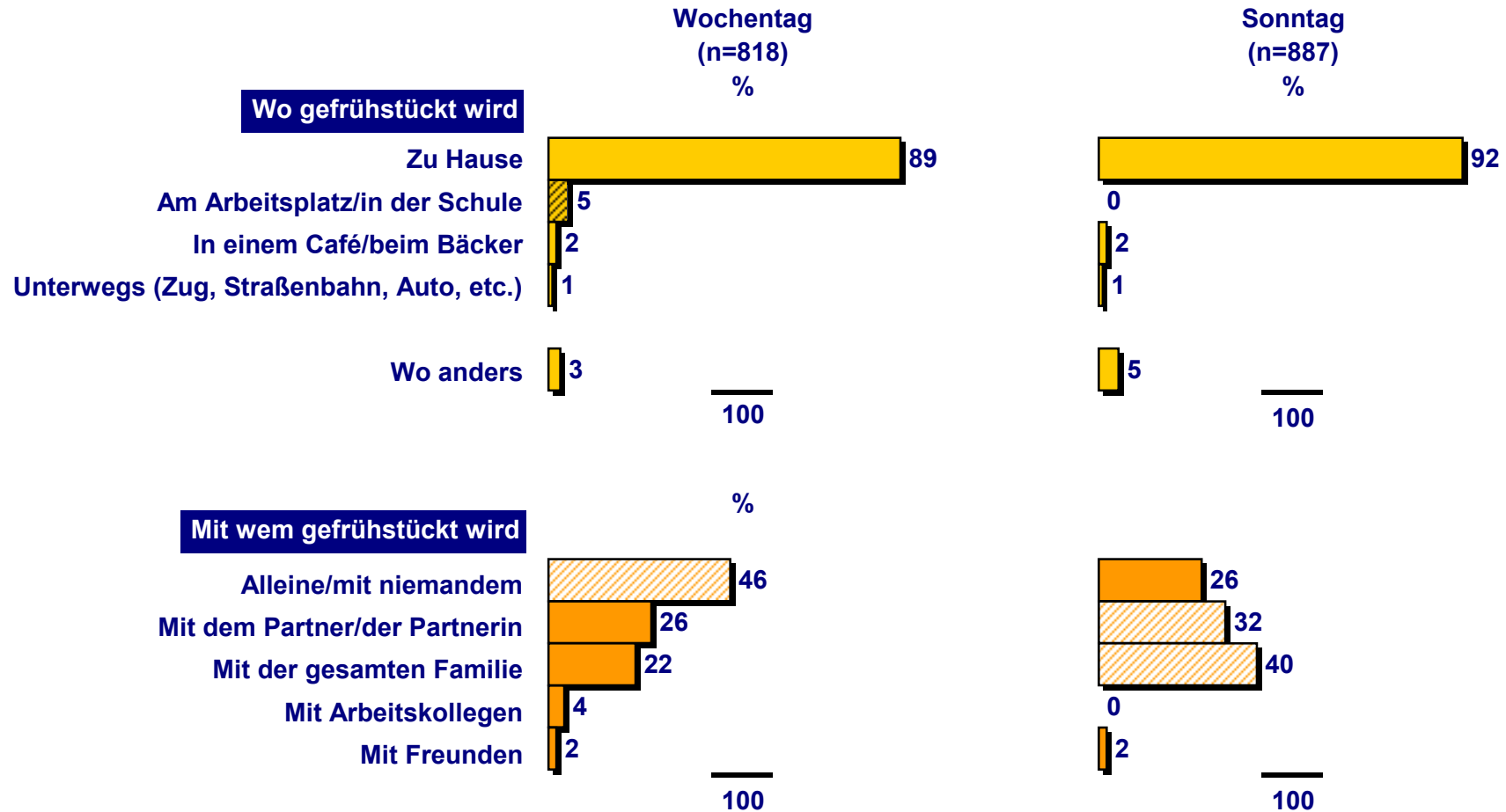


# WO und mit WEM man normalerweise frühstückt

FRAGE: Wo haben Sie dieses Frühstück eingenommen?

FRAGE: Und mit wem haben Sie da gefrühstückt?

Basis: Befragte, die am jeweiligen Tag frühstücken

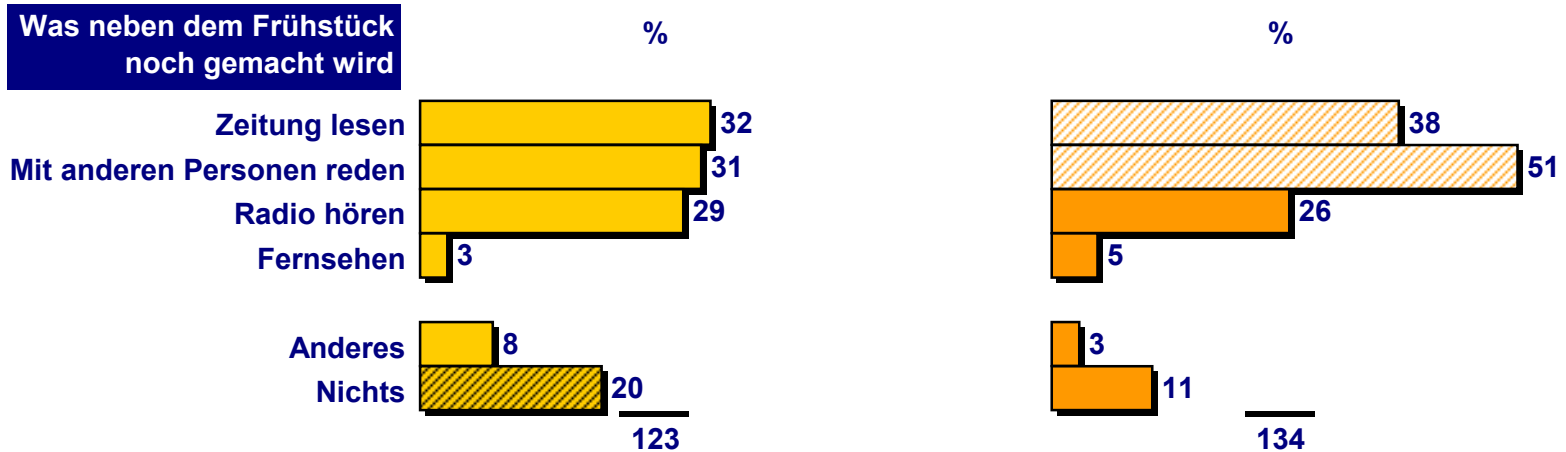
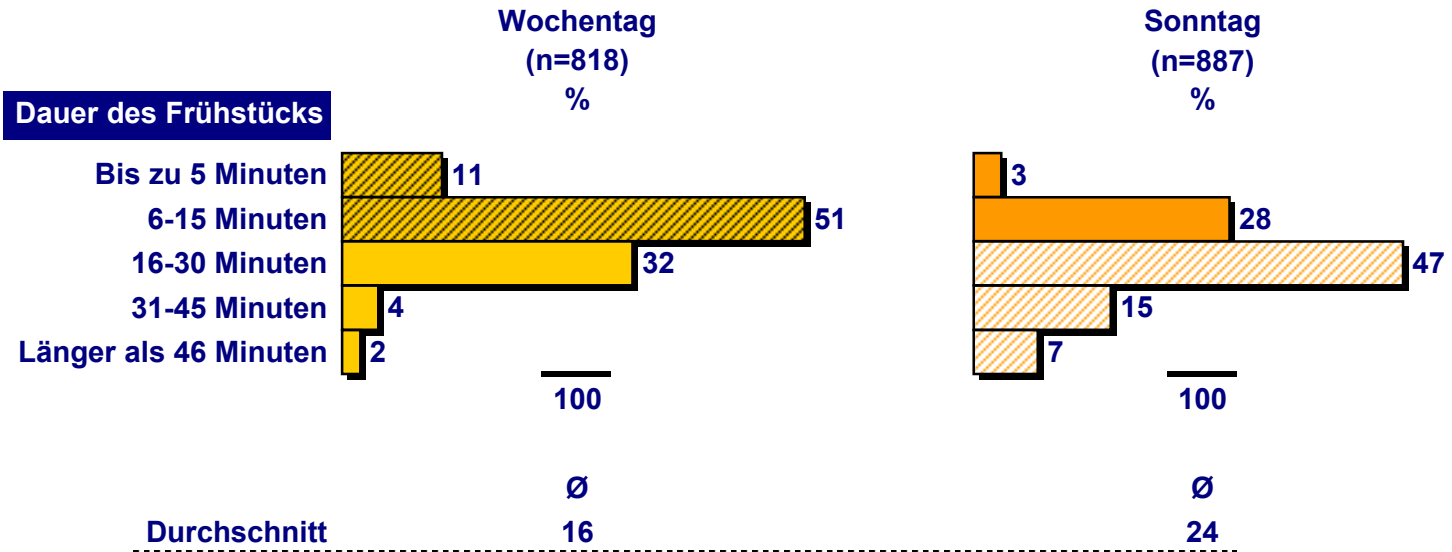


# Die DAUER des Frühstücks und was man nebenbei macht

FRAGE: Wie lange hat das Frühstück – ohne Vorbereitungszeit – in etwa gedauert?

FRAGE: Was haben Sie bei diesem Frühstück nebenbei gemacht?

Basis: Befragte, die am jeweiligen Tag frühstücken

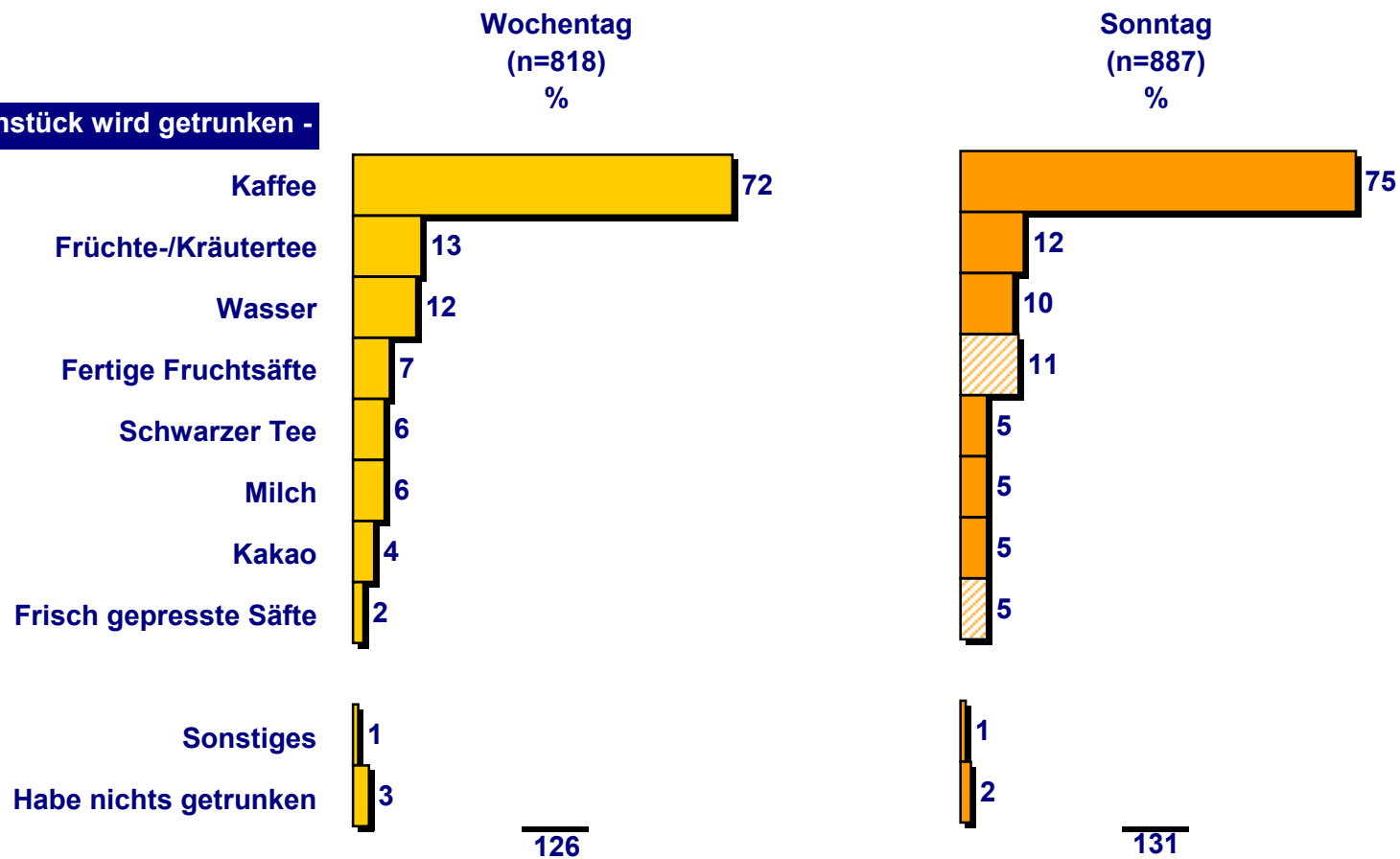


# Das Frühstückstrank der Österreicher

FRAGE: Was haben Sie bei diesem Frühstück getrunken?

Basis: Befragte, die am jeweiligen Tag frühstücken

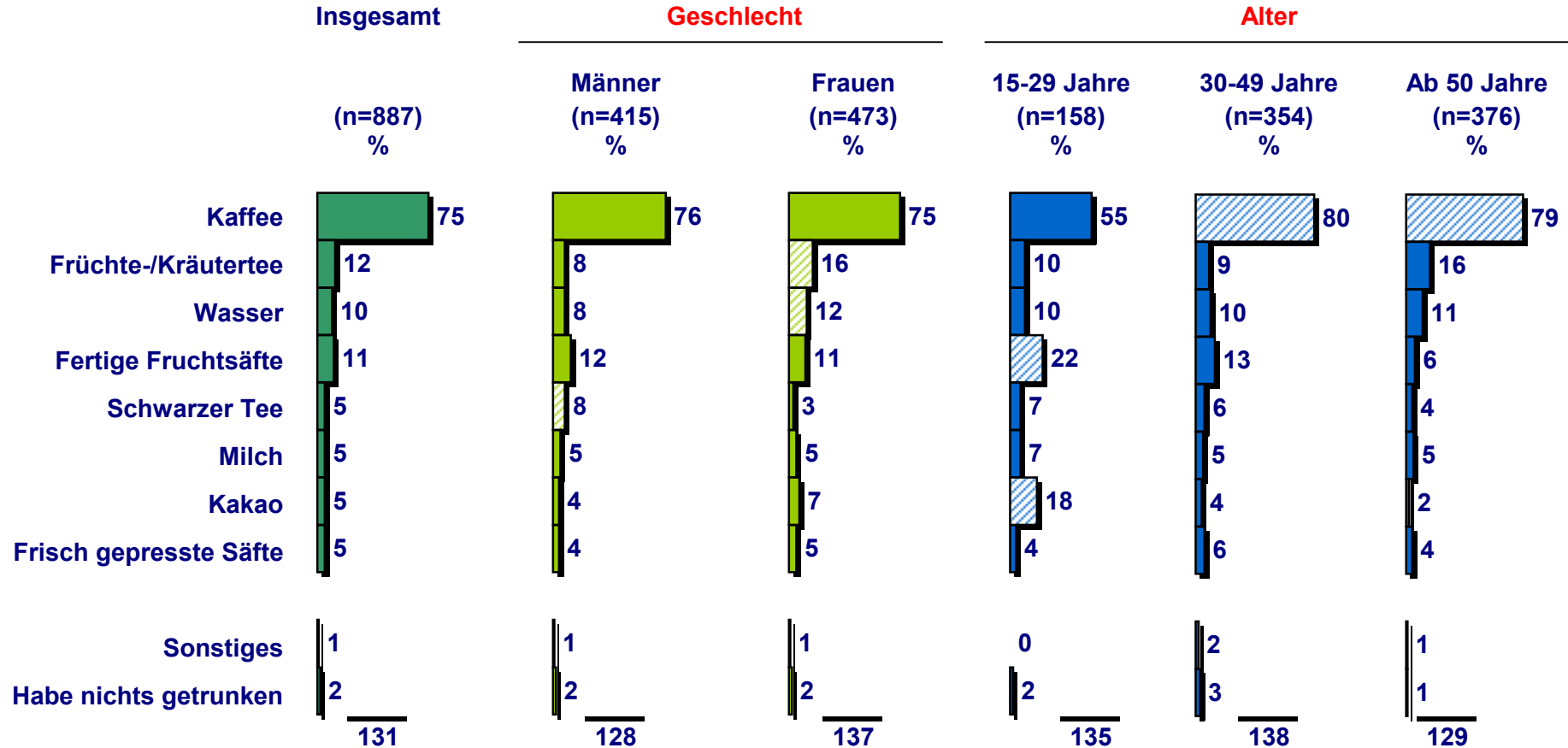
Beim Frühstück wird getrunken -



# Das Sonntags-Frühstücksgetränk im demografischen Profil

FRAGE: Was haben Sie bei diesem Frühstück getrunken?

Basis: Befragte, die am Sonntag frühstücken

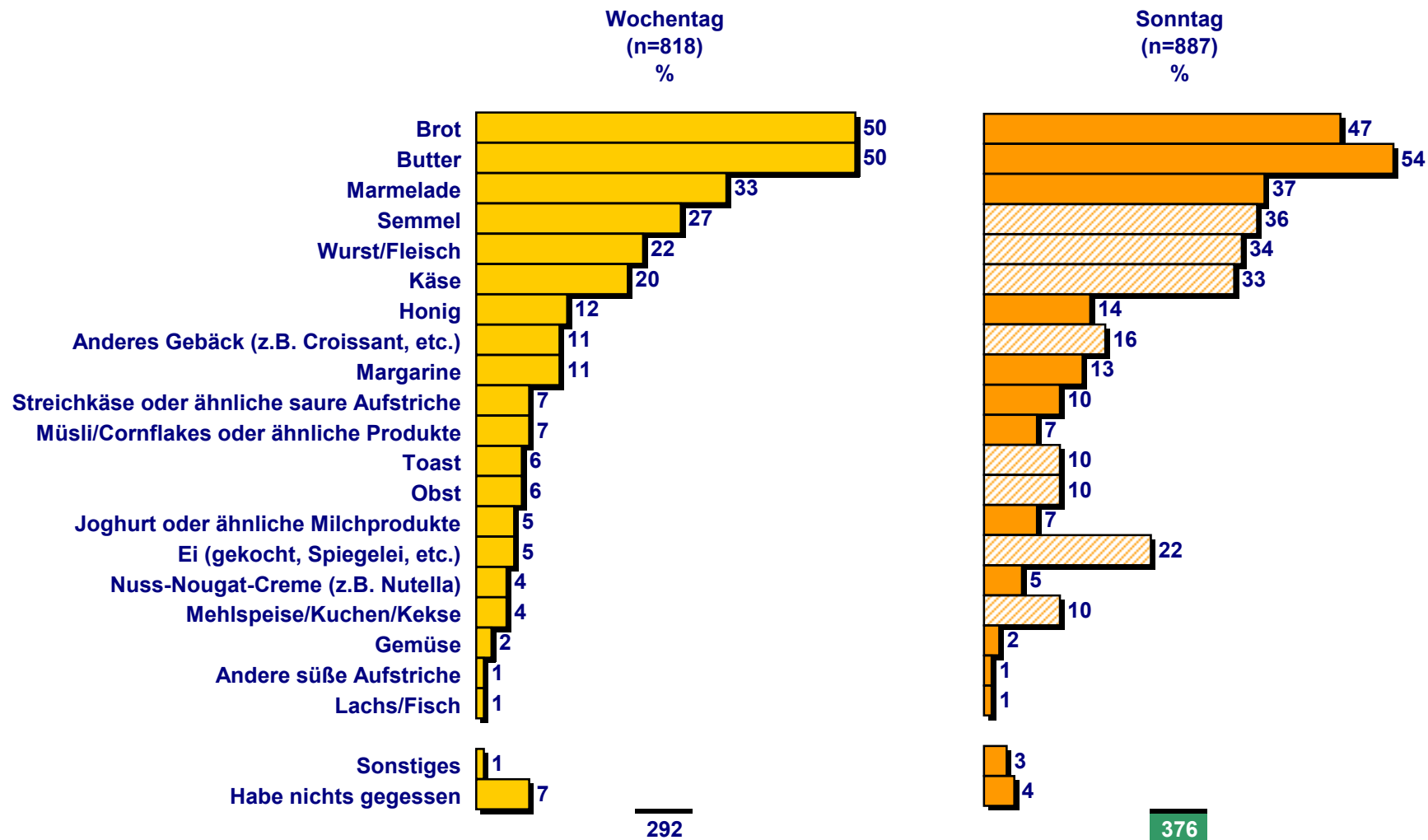




# Das Frühstück der Österreicher

FRAGE: Was haben Sie bei diesem Frühstück gegessen?

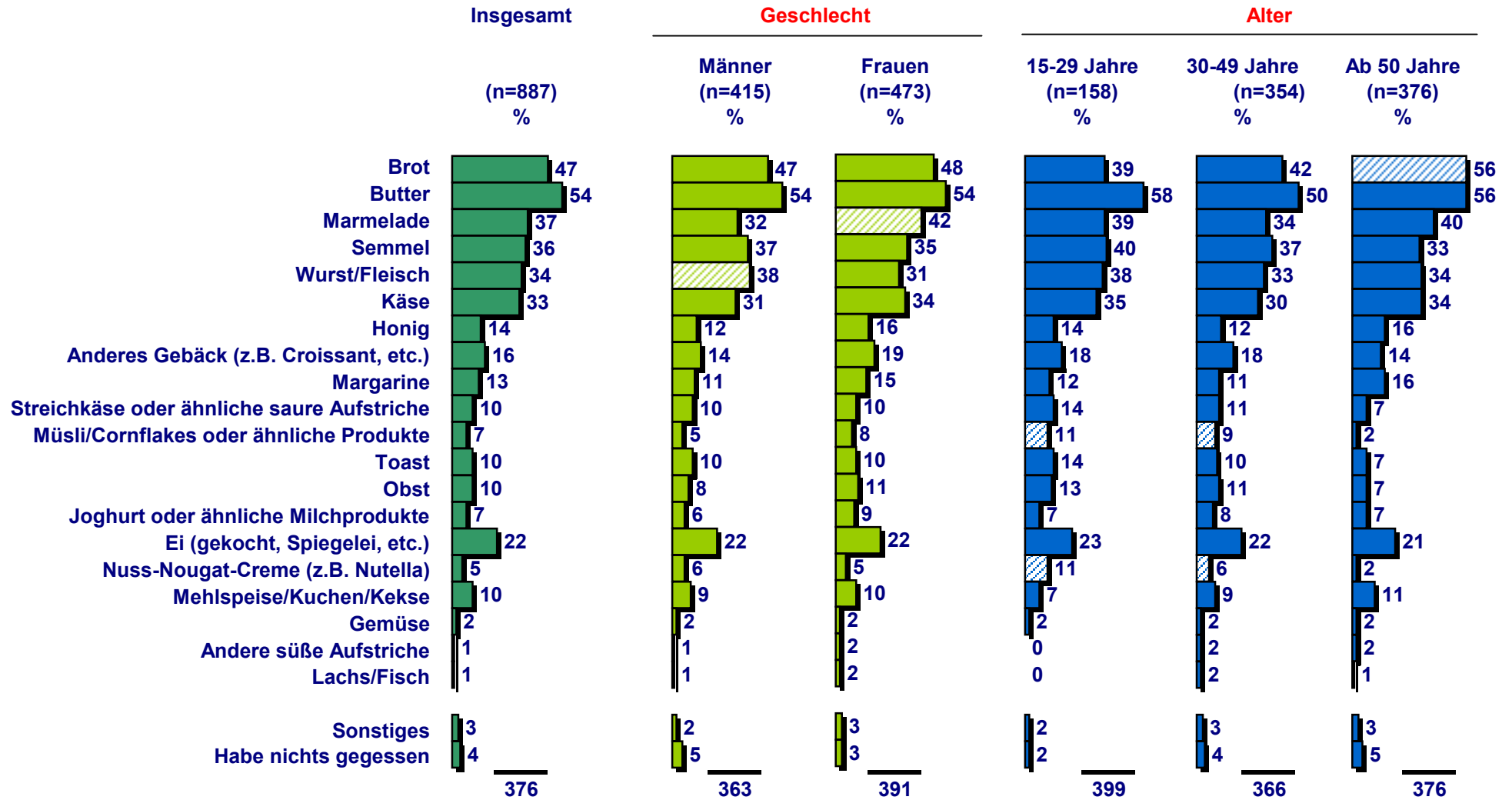
Basis: Befragte, die am jeweiligen Tag frühstücken



# Das Sonntags-Frühstück im demografischen Profil

FRAGE: Was haben Sie bei diesem Frühstück gegessen?

Basis: Befragte, die am Sonntag frühstücken

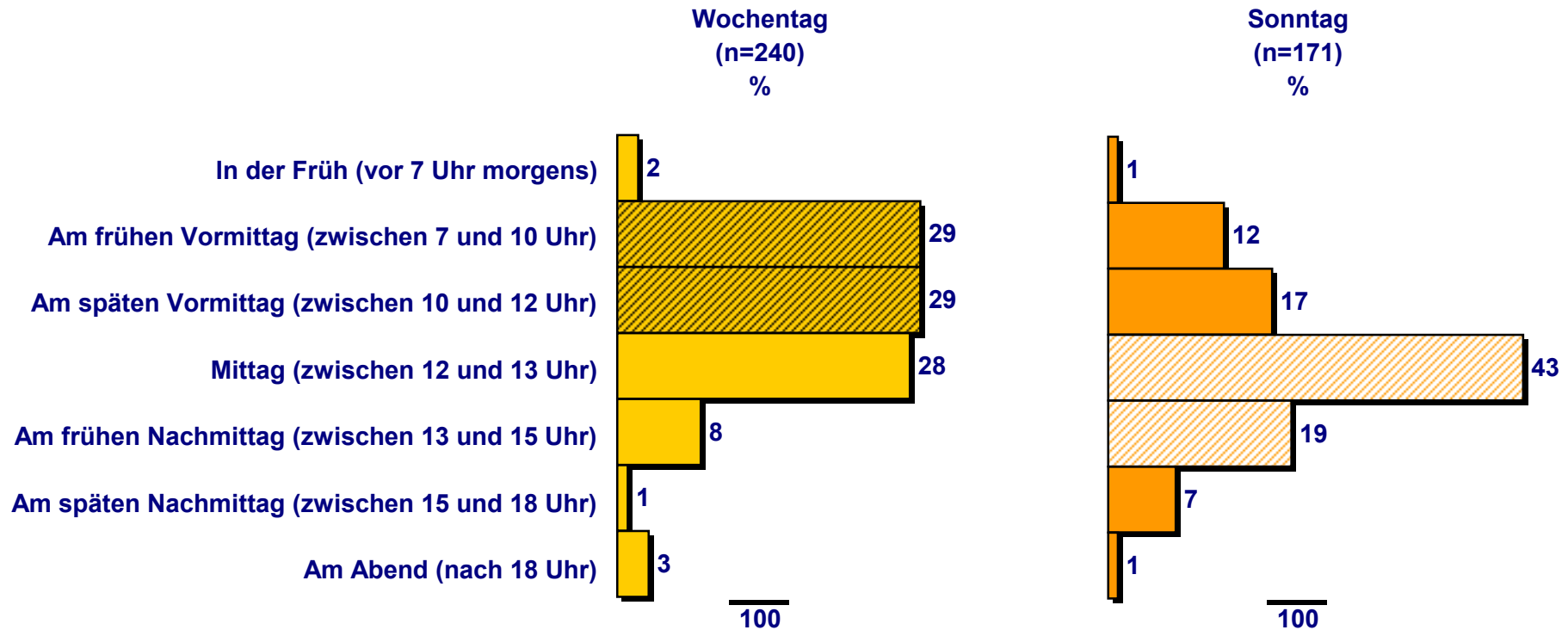


## Die erste Mahlzeit, wenn nicht gefrühstückt wird

FRAGE: Sie haben gesagt, Sie haben gestern/letzten Freitag nicht gefrühstückt. Wann haben Sie dann Ihre erste Mahlzeit gegessen?

FRAGE: Sie haben gesagt, Sie haben letzten Sonntag nicht gefrühstückt. Wann haben Sie dann Ihre erste Mahlzeit gegessen?

**Basis: Befragte, die am jeweiligen Tag nicht frühstücken**



# Was man als erste Mahlzeit gegessen hat

FRAGE: Und was haben Sie da gegessen?

Basis: Befragte, die am jeweiligen Tag nicht frühstücken

