



***MÄNNER GEHEN LAUFEN,  
FRAUEN NORDIC WALKEN!***

4/04

# MÄNNER GEHEN LAUFEN, FRAUEN NORDIC WALKEN!

**Die Anzahl der Läufer stagniert bzw. ist gegenüber dem Vorjahr sogar leicht rückläufig. 13% der Österreicher schnüren zumindest wöchentlich ihre Laufschuhe, im Vorjahr waren es 15%. Konkurrenz entsteht dem Laufen durch den Gesundheitssport der Stunde - Nordic Walking. 4% der Bevölkerung greifen zumindest wöchentlich zu den Stöcken. Frauen finden am Nordic Walking besonderen Gefallen und scheinen dem Laufen zum Teil den Rücken zu kehren. Männer sind hingegen die aktiveren Läufer. Am hohen Anteil der Nicht-Sportler hat sich trotz Nordic Walking nichts geändert. Rund 40% der Österreicher betreiben keinen Sport.**

Nordic Walking ist in aller Munde. Kaum ein Medium, das sich nicht in mehr oder weniger groß angelegten Reportagen mit dem Thema „Nordic Walking“ auseinandersetzt. Grund genug für SPECTRA, sich im Rahmen der jährlichen Laufstudie auch mit der neuen Gesundheitssportart Nordic Walking zu beschäftigen.

Die Ergebnisse machen hinsichtlich des Laufens zunächst deutlich, dass 2004 knapp 25% der Bevölkerung zu den zumindest gelegentlichen Läufern zählen. Rund die Hälfte davon (13%) frönt dem Laufsport einmal die Woche oder öfter. In konkreten Zahlen: Ca. 870.000 Menschen schnüren mindestens einmal wöchentlich ihre Laufschuhe, weitere 740.000 gelegentlich.

Gegenüber dem Jahr 2003, in dem 32% zumindest gelegentlich laufend unterwegs waren (15% mindestens einmal pro Woche) ist somit ein Rückgang von 8% (2% bei den wöchentlichen Läufern) festzustellen.

Der Grund für die geringere Lauflust liegt sicher zum Teil im Wetter begründet. War im Vorjahr zum Erhebungszeitpunkt (Mai) der Jahrhundertssommer schon aus den Startlöchern und trieb die Menschen ins Freie, schien im heurigen Mai das Frühjahr nahtlos in den nächsten Winter überzugehen. Die Lust am Laufen und der Bewegung im Freien war da sicher eher gedämpft. Das gilt insbesondere für die Gelegenheitsläufer, die sich von äußeren Umständen am ehesten abhielten ließen.

Zu beachten ist aber auch die „Konkurrenz“ durch das Nordic Walking. 4% der Österreicher gehören zur Zeit zu den „Intensiv-Walkern“, die mindestens einmal pro Woche zu den Stöcken greifen. Weitere

5% sind Gelegenheitswalker, womit jeder zehnte Österreicher zum Volk der Nordic Walker zu zählen ist.

Besonders die Frauen haben Gefallen an der nordischen Art der Fortbewegung gefunden. 7% des weiblichen Geschlechts zählen zu den Fans der neuen Sportart und sind zumindest einmal pro Woche unterwegs. Berücksichtigt man in diesem Zusammenhang, dass der Anteil der wöchentlichen Läuferinnen im letzten Jahr um 4%-Punkte gesunken ist, so liegt die Vermutung nahe, dass die Frauen dem Laufen zum Teil den Rücken gekehrt die Laufschuhe durch die Nordic Walking-Stöcke ersetzt haben.

Stellt sich noch die Frage: Sind Läufer oft gleichzeitig auch Walker und umgekehrt? Die Analyse macht auf Basis der zumindest gelegentlichen Läufer und Nordic Walker deutlich: Läufer sind sehr selten auch Nordic Walker und umgekehrt. Konkret: 21% der Österreicher sind nur Läufer und verneinen das Nordic Walking, 6% sind reine Nordic Walker. Lediglich 3% betreiben beide Sportarten.

Insgesamt sind somit 30% der Österreicher zumindest ab und zu mit den Laufschuhen und/oder mit den Nordic Walking-Stöcken unterwegs. Weitere 30% üben andere Sportarten aus.

Bleiben 40% Sportverweigerer: Ein Prozentsatz, der im Langzeittrend unverrückbar erscheint. Daran kann bzw. konnte auch ein neuer Trend wie Nordic Walking nichts ändern.

**Erhebungscharakteristik**

**Stichprobe:** *n=1.000 Personen repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre,*

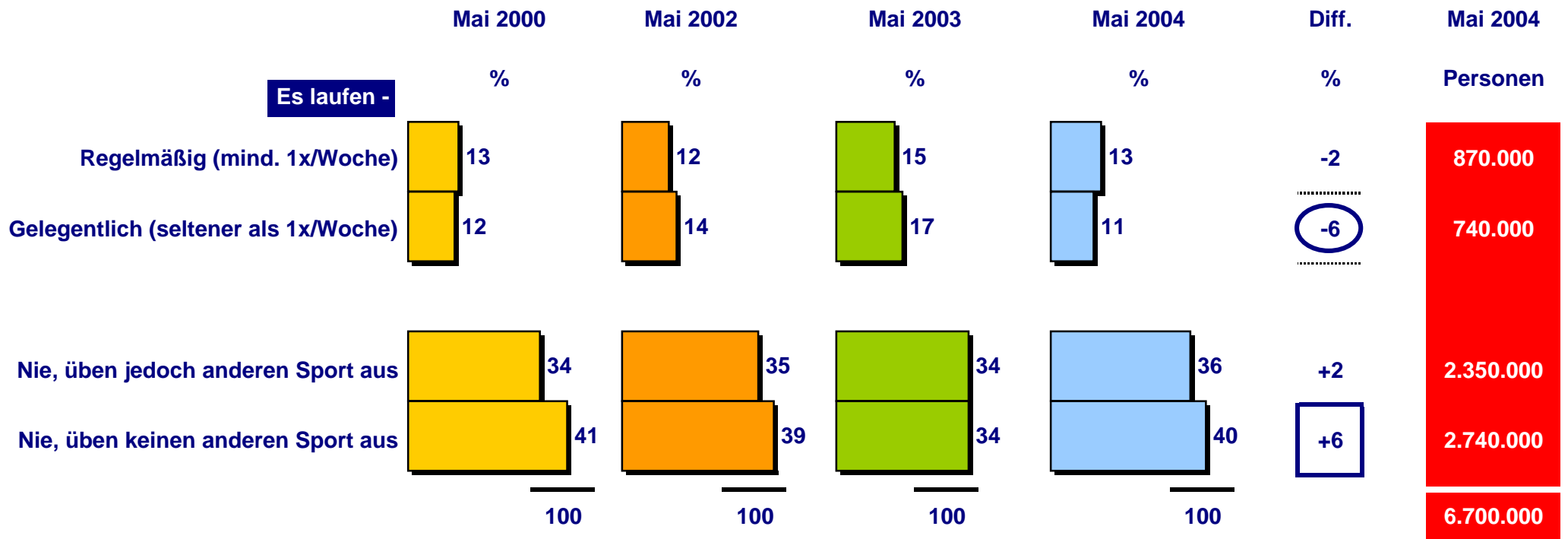
**Methodik:** *Quotaverfahren, persönliche Interviews*

**Feldzeit:** *Mai 2004*

**Umfrage:** *M-2229*

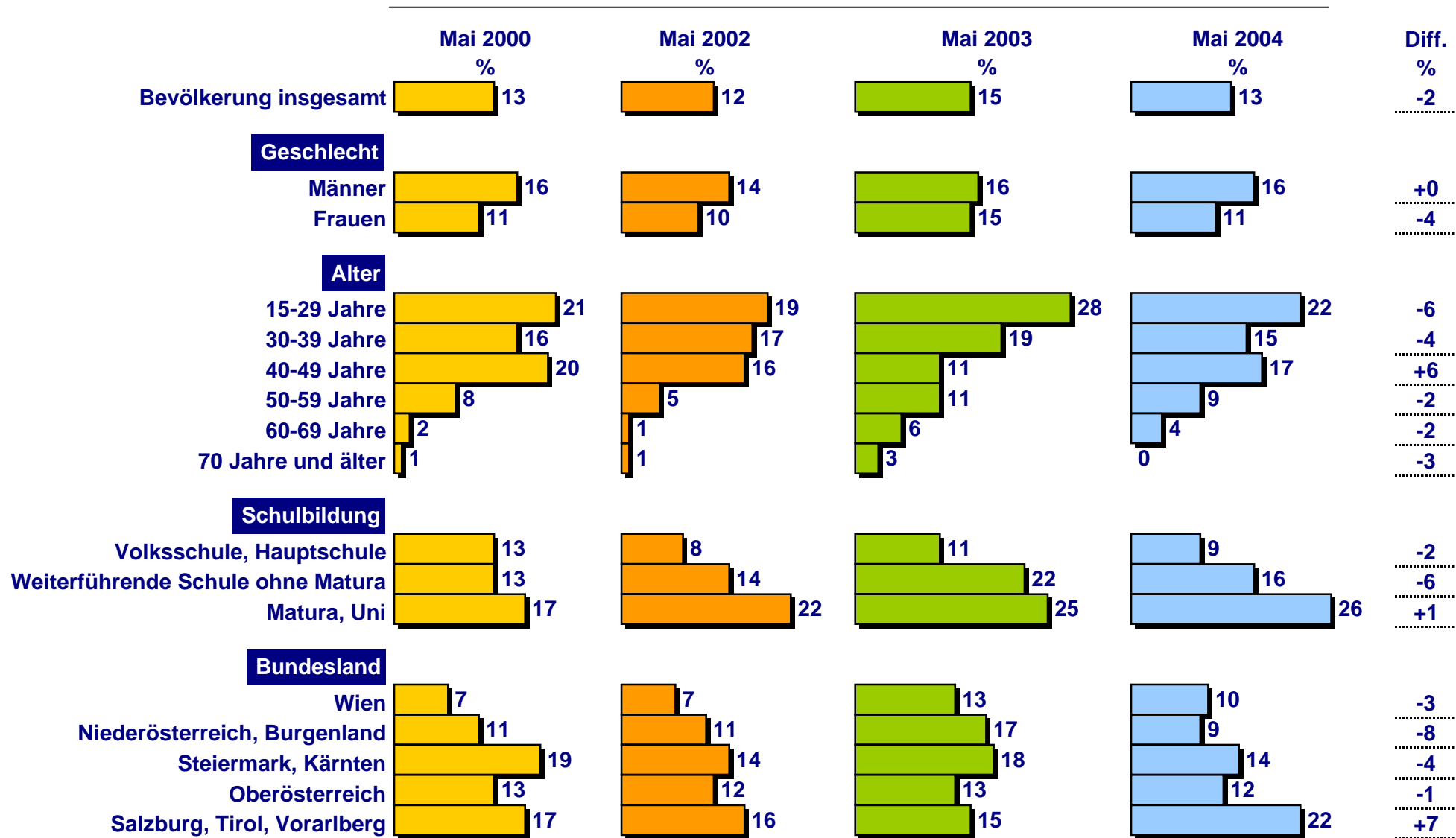
*Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%*

# Laufen in Österreich ( I )

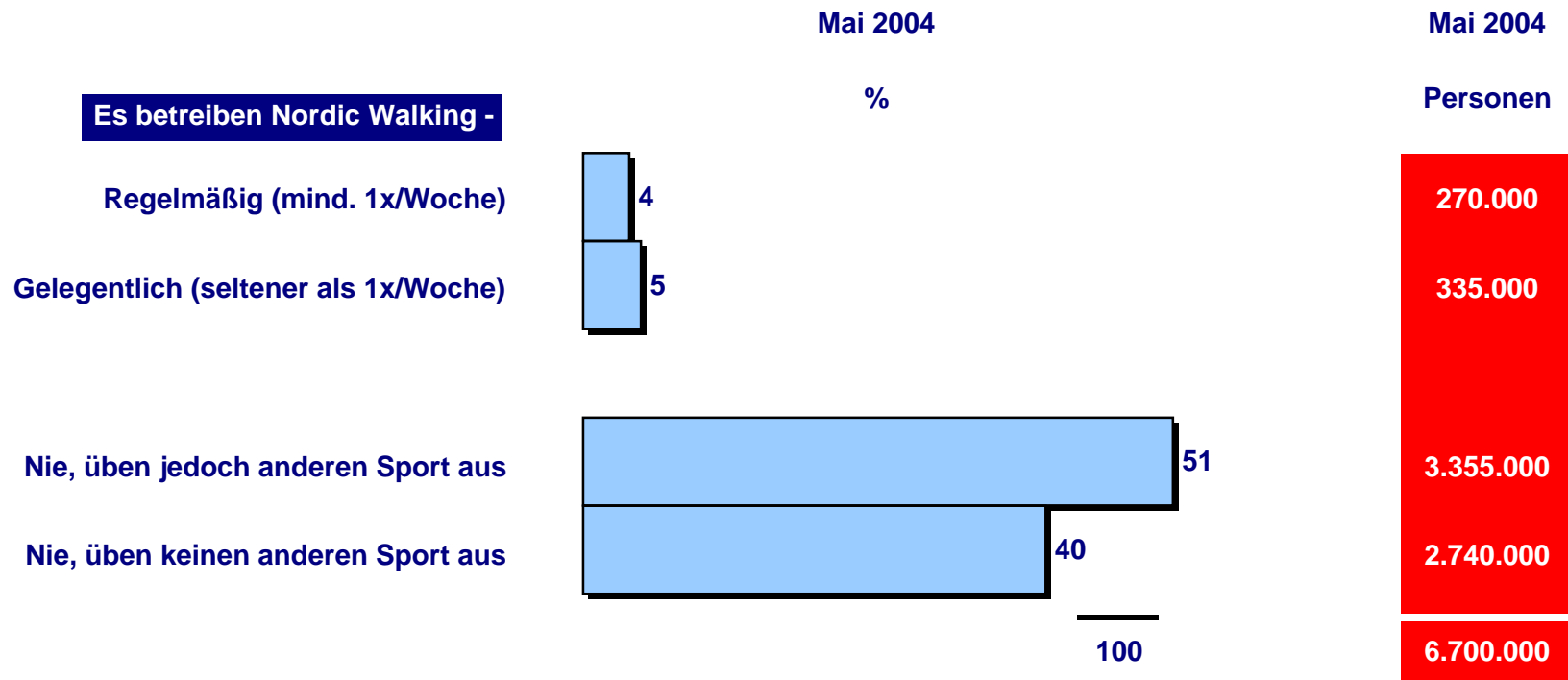


# Laufen in Österreich ( II )

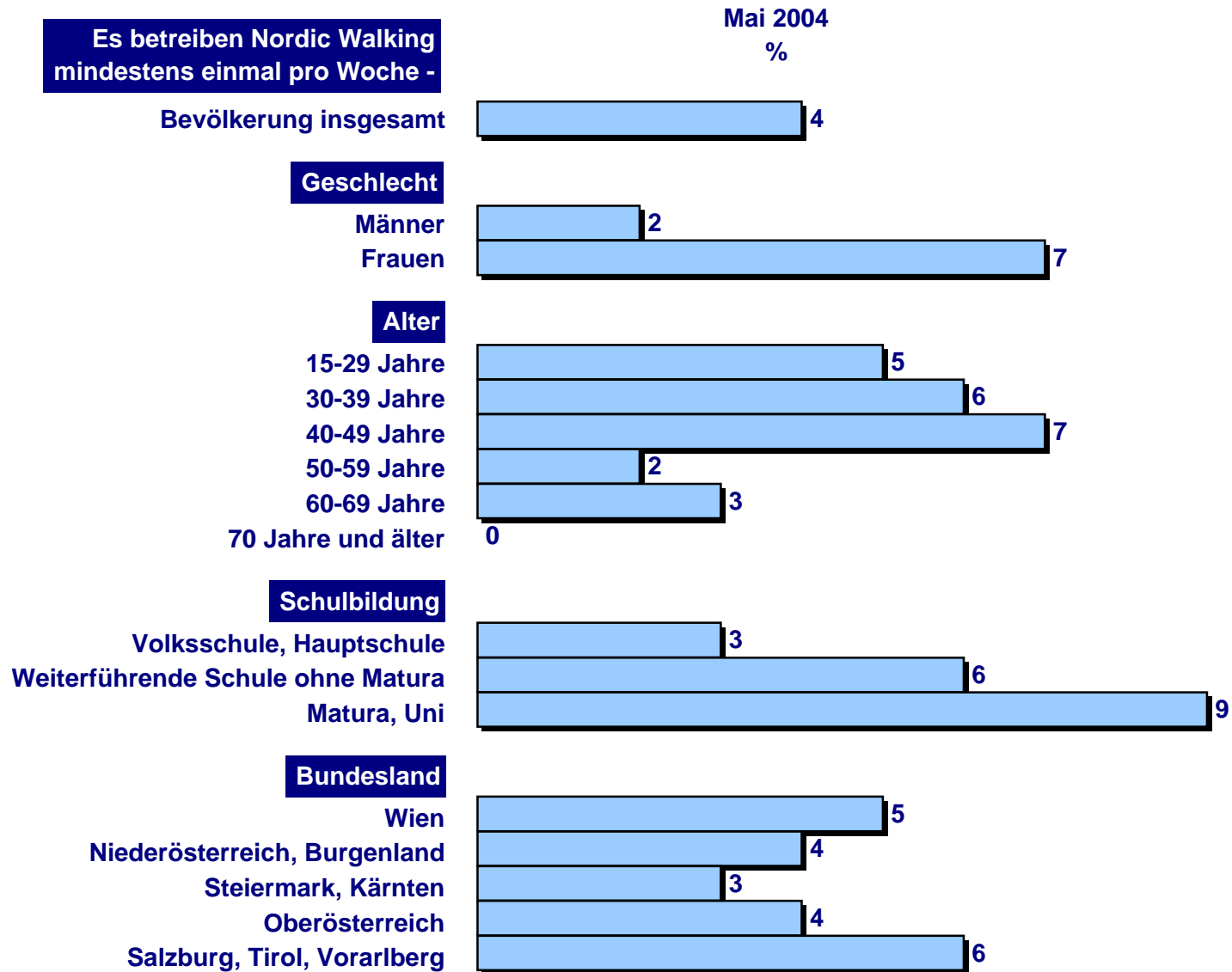
## Es laufen mindestens einmal pro Woche



# Nordic Walking in Österreich ( I )



## Nordic Walking in Österreich ( II )



# Laufen und Nordic Walking in Österreich

