

Peter Zellmann / Sonja Mayrhofer
IFT Institut für Freizeit- und Tourismusforschung

Sportausübung im Bundesländervergleich: Bei den 5 beliebtesten Sportarten wenig, sonst größere Unterschiede

- Die BurgenländerInnen und TirolerInnen sind am sportlichsten, die NiederösterreicherInnen eher Sportmuffel.
- Radfahren, Wandern, Schifahren, Laufen und Schwimmen (Ausnahme: Burgenland) gehören in allen Bundesländern zu den beliebtesten Sportarten
- Für die Bundesländer ergeben sich Abweichungen, was die 10 beliebtesten Sportarten betrifft. Deutlich beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt sind:
 - im Burgenland: Laufen, Wellness, Mountainbiken, Fußball und Tennis
 - in Kärnten: Nordic Walking, Eislaufen und Tischtennis
 - in Oberösterreich: Nordic Walking
 - in der Steiermark: Kegeln
 - in Tirol: Schifahren, Mountainbiken, Bergsteigen/Klettern und Snowboarden
 - in Vorarlberg: Radfahren, Schwimmen, Nordic Walking, Turnen und Fußball
 - in Wien: Fitnesstraining

Institutsleiter Prof. Peter Zellmann: „Die Sportlichkeit der ÖsterreicherInnen wird im Allgemeinen besser dargestellt als sie tatsächlich ist. Im Europadurchschnitt sind wir guter Durchschnitt. Die Unsicherheit liegt in der Interpretation der Anzahl gelegentlich Sporttreibenden (2 bis 3 mal pro Monat). Die Unterschiede zwischen den Bundesländern sind in dieser Gruppe am geringsten. Aufgrund qualitativer Interviews rechnet das IFT die Hälfte dieser Gruppe zu den SportlerInnen: ein gutes Drittel der Bevölkerung kann als sportlich bezeichnet werden.“

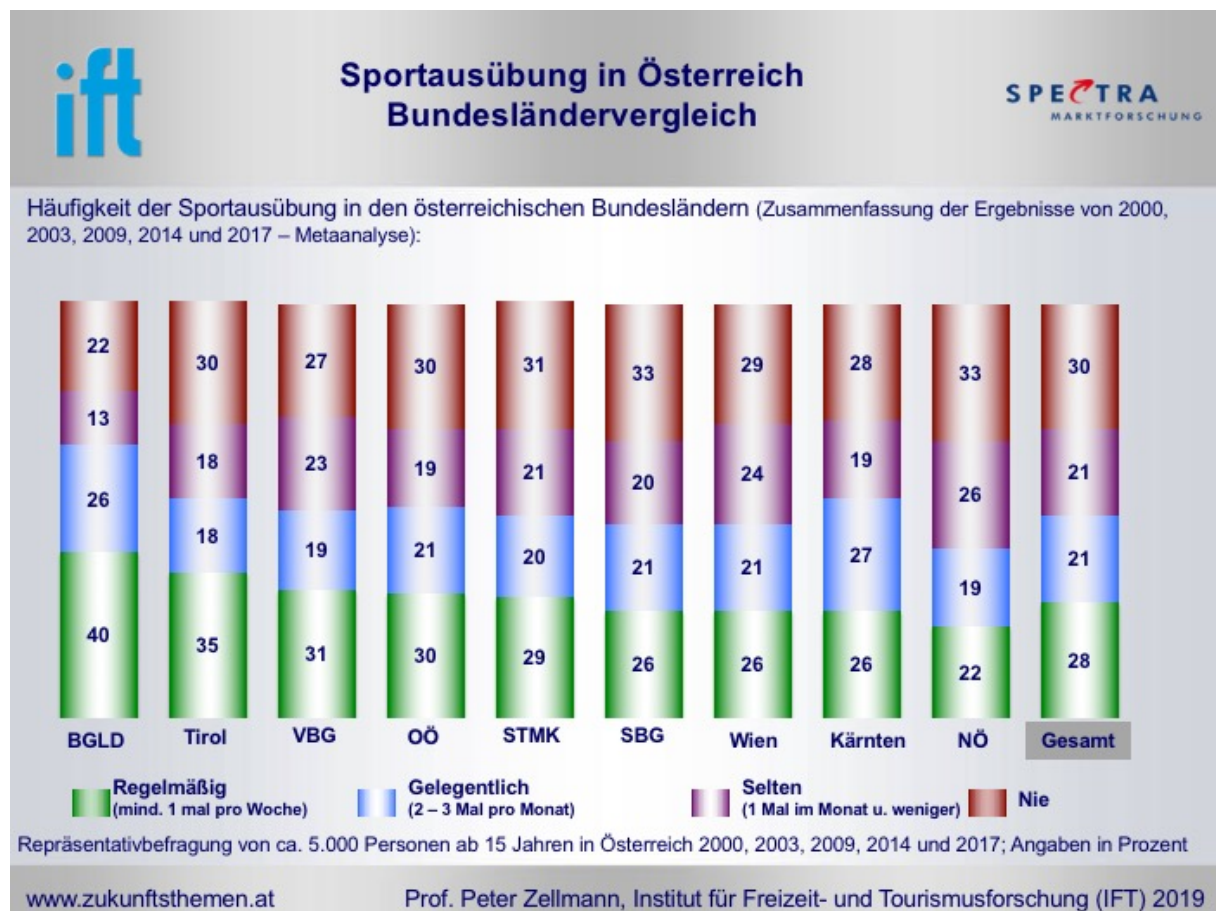
1. Sportausübung im Bundesländervergleich: Die BurgenländerInnen und TirolerInnen sind am sportlichsten

Die grundsätzliche Bereitschaft Sport zu treiben, kann folgendermaßen beschrieben werden (Metaanalyse der Jahre 2000, 2003, 2009, 2014 und 2017):

- **28 %** der ÖsterreicherInnen betreiben **regelmäßig**, d.h. mind. einmal pro Woche, **Sport**,
- **21 %** sind **gelegentlich** (2-3 Mal pro Monat) bzw.
- **21 %** **selten** (einmal pro Monat und weniger) sportlich aktiv.
- **30 %** der ÖsterreicherInnen betreiben gar **keinen Sport**.

Was die **Häufigkeit der Sportausübung** betrifft, ergeben sich für die österreichischen Bundesländer folgende Abweichungen vom Österreich-Durchschnitt:

- **40 % der BurgenländerInnen** betreiben **regelmäßig**, d.h. mindestens einmal in der Woche, Sport (Ö-Durchschnitt: 28 %).
Nur **22 % der BurgenländerInnen** betreiben überhaupt **nie Sport** (Ö-Durchschnitt: 30 %).
- **35 % der TirolerInnen** betätigen sich **regelmäßig** sportlich (Ö-Durchschnitt: 28 %).
- Dagegen sporteln nur **22 % der NiederösterreicherInnen** **regelmäßig** (Ö-Durchschnitt: 28 %).



2. Die 10 beliebtesten Sportarten im Bundesländervergleich: Radfahren, Wandern, Schifahren, Laufen und Schwimmen (Ausnahme Burgenland) gehören in allen Bundesländern zu den beliebtesten Sportarten

Für die beliebtesten Sportarten der ÖsterreicherInnen (zumindest gelegentliche Ausübung: mind. 2-3 Mal pro Monat) ergibt sich folgende Reihenfolge in der Beliebtheit (Metaanalyse 2000, 2003, 2009, 2014 und 2017):

- **Radfahren** (42 % der ÖsterreicherInnen fahren zumindest gelegentlich mit dem Rad)
- **Wandern** (39 %)
- **Laufen** (26 %)
- **Schifahren** (24 %)
- **Schwimmen** (19 %)
- **Nordic Walking** (15 %)
- **Fitnessstraining** (13 %)
- **Turnen/Gymnastik/Aerobic** (11 %)
- **Mountainbiken** (10 %)
- **Wellness-Sportarten (Yoga, Bewegung)** (10 %)

In Hinblick auf diese beliebtesten Sportarten lassen sich für die österreichischen Bundesländer folgende Abweichungen vom Österreich-Durchschnitt nachweisen (Abweichung mind. +/- 25 %):

Burgenland:

- **Laufen, Mountainbiken, Wellness-Sportarten, Fußball und Tennis** sind bei den BurgenländerInnen deutlich beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt: 35 % der BurgenländerInnen gehen mindestens gelegentlich laufen (Ö-Durchschnitt: 26 %), 13 % fahren mit dem Mountainbike (Ö-Durchschnitt: 10 %), 13 % betreiben Wellness-Sportarten (Ö-Durchschnitt: 10 %), 13 % spielen Fußball (Ö-Durchschnitt: 9 %) und 13 % spielen Tennis (Ö-Durchschnitt: 7 %).
- **Schwimmen** ist bei den BurgenländerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt und kommt hier als einzigem Bundesland knapp nicht in die Top 10-Sportarten: 12 % der BurgenländerInnen schwimmen zumindest gelegentlich (Ö-Durchschnitt: 19 %).

Kärnten:

- **Nordic Walking, Eislaufen und Tischtennis** sind bei den KärntnerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt: 20 % der KärntnerInnen betreiben zumindest gelegentlich Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 15 %), 13 % spielen Tischtennis (Ö-Durchschnitt: 8 %) und 11 % widmen sich dem Eislaufen (Ö-Durchschnitt: 7 %).

Niederösterreich:

- Für Niederösterreich ergeben sich bei der Beliebtheit der Sportarten keine wesentlichen Abweichungen vom Bevölkerungsdurchschnitt.

Oberösterreich:

- **Nordic Walking** ist bei den OberösterreicherInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:
20 % der OberösterreicherInnen betreiben zumindest gelegentlich Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 15 %).

Salzburg:

- **Mountainbiken** ist bei den SalzburgerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt:
7 % der SalzburgerInnen fahren zumindest gelegentlich mit dem Mountainbike (Ö-Durchschnitt: 10 %).

Steiermark:

- **Kegeln** ist bei den SteirerInnen deutlich beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:
13 % der SteirerInnen kegeln zumindest gelegentlich (Ö-Durchschnitt: 8 %).

Tirol:

- **Schifahren, Mountainbiken, Bergsteigen/Klettern und Snowboarden** sind bei den TirolerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:
35 % der TirolerInnen fahren zumindest gelegentlich Schi (Ö-Durchschnitt: 24 %), 17 % fahren mit dem Mountainbike (Ö-Durchschnitt: 10 %), 12 % gehen Bergsteigen/Klettern (Ö-Durchschnitt: 7 %) und 10 % fahren Snowboard (Ö-Durchschnitt: 7 %).
- **Nordic Walking und Wellness-Sportarten** sind bei den TirolerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt:
11 % der TirolerInnen betreiben zumindest gelegentlich Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 15 %) und 6 % Wellness-Sportarten (Ö-Durchschnitt: 10 %).

Vorarlberg:

- **Radfahren, Schwimmen, Nordic Walking, Turnen und Fußball** sind bei den VorarlbergerInnen noch beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:
64 % der VorarlbergerInnen fahren zumindest gelegentlich Rad (Ö-Durchschnitt: 42 %), 26 % schwimmen (Ö-Durchschnitt: 19 %), 20 % betreiben Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 15 %), 21 % turnen bzw. machen Gymnastik oder Aerobic (Ö-Durchschnitt: 11 %) und 13 % spielen Fußball (Ö-Durchschnitt: 9 %).
- **Wellness-Sportarten** sind bei den VorarlbergerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt:
7 % der VorarlbergerInnen betreiben zumindest gelegentlich Wellness-Sportarten (Ö-Durchschnitt: 10 %).

Wien:

- **Fitnessstraining** ist bei den WienerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:
17 % der WienerInnen betreiben zumindest gelegentlich Fitnessstraining (Ö-Durchschnitt: 13 %).

- **Schifahren, Nordic Walking und Mountainbiken** sind bei den WienerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt: 16 % der WienerInnen fahren zumindest gelegentlich Ski (Ö-Durchschnitt: 24 %), 9 % betreiben Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 15 %) und 7 % fahren Mountainbike (Ö-Durchschnitt: 10 %).



Die 10 beliebtesten Sportarten im Bundesländervergleich



Von je 100 Befragten üben **mindestens gelegentlich** (2-3 Mal pro Monat) aus (bei Saison- bzw. Outdoor-Sportarten entsprechend interpretiert):

Burgenland	Kärnten	NÖ	OÖ	Salzburg	Steiermark	Tirol	Vorarlberg	Wien
Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)	Sportart (Ausüb.)
Radfahren (48)	Wandern (43)	Radfahren (46)	Radfahren (39)	Radfahren (44)	Radfahren (48)	Wandern (45)	Radfahren (64)	Radfahren (33)
Laufen (35)	Radfahren (42)	Wandern (39)	Wandern (37)	Wandern (42)	Wandern (48)	Radfahren (39)	Wandern (41)	Wandern (31)
Wandern (31)	Laufen (28)	Laufen (24)	Schifahren (24)	Schifahren (23)	Schifahren (29)	Schifahren (35)	Laufen (31)	Laufen (26)
Schifahren (27)	Schifahren (26)	Schifahren (24)	Laufen (24)	Laufen (23)	Laufen (25)	Laufen (25)	Schwimmen (26)	Schwimmen (21)
Nordic Walking (19)	Nordic Walking (20)	Nordic Walking (18)	Nordic Walking (20)	Schwimmen (18)	Schwimmen (23)	Schwimmen (18)	Schifahren (23)	Fitnessstraining (17)
Turnen (14)	Schwimmen (15)	Schwimmen (17)	Schwimmen (20)	Fitnessstraining (15)	Nordic Walking (13)	Mountainbike (17)	Turnen (21)	Schifahren (16)
Fitnessstraining (14)	Turnen (14)	Wellness (12)	Fitnessstraining (13)	Nordic Walking (14)	Kegeln (13)	Bergsteigen (12)	Nordic Walking (20)	Wellness (11)
Fußball (13)	Tischtennis (13)	Fitnessstraining (11)	Turnen (11)	Turnen (10)	Turnen (12)	Nordic Walking (11)	Fitnessstraining (14)	Turnen (10)
Wellness (13)	Eislaufen (11)	Mountainbike (10)	Fußball (10)	Fußball (10)	Wellness (11)	Fitnessstraining (11)	Fußball (13)	Fußball (10)
Tennis (13)	Fitnessstraining (10)	Turnen (9)	Mountainbike (10)	Wellness (10)	Fitnessstraining (11)	Snowboarden (10)	Mountainbike (11)	Nordic Walking (9)

Die farblich hervorgehobenen Sportarten sind nicht in den Top Ten des Bevölkerungsdurchschnitts enthalten

Repräsentativbefragung von ca. 5.000 Personen ab 15 Jahren in Österreich 2000, 2003, 2009, 2014 und 2017; Angaben in Prozent

www.zukunftsthemen.at

Prof. Peter Zellmann, Institut für Freizeit- und Tourismusforschung (IFT) 2019

3. Resümee

Die Sportbegeisterung hält sich bei den ÖsterreicherInnen entgegen mancher „Boomdarstellung“ traditionell in Grenzen: Etwas mehr als ein Viertel der ÖsterreicherInnen übt regelmäßig Sport aus – dagegen betreibt knapp ein Drittel überhaupt keinen Sport. Der Bundesländervergleich zeigt, dass die BurgenländerInnen und TirolerInnen dabei am sportlichsten sind – die NiederösterreicherInnen können dagegen eher als Sportmuffel bezeichnet werden.

Radfahren, Wandern, Schifahren, Laufen und Schwimmen gehören in allen Bundesländern zu den beliebtesten Sportarten – mit Ausnahme von Schwimmen im Burgenland, das sich knapp nicht unter den 10 beliebtesten Sportarten findet. Für die österreichischen Bundesländer ergeben sich allerdings auch Abweichungen, was die 10 beliebtesten Sportarten betrifft.

Deutlich beliebter (Abweichung vom Durchschnitt ist größer als 25 %) als im Bevölkerungsdurchschnitt sind in einzelnen Bundesländern dabei folgende Sportarten:

- **im Burgenland:** Laufen, Wellness, Mountainbiken, Fußball und Tennis
- **in Kärnten:** Nordic Walking, Eislaufen und Tischtennis
- **in Oberösterreich:** Nordic Walking
- **in der Steiermark:** Kegeln
- **in Tirol:** Schifahren, Mountainbiken, Bergsteigen/Klettern und Snowboarden
- **in Vorarlberg:** Radfahren, Schwimmen, Nordic Walking, Turnen und Fußball
- **in Wien:** Fitnesstraining

Weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt sind in einzelnen Bundesländern dabei folgende Sportarten:

- **Burgenland:** Schwimmen
- **Salzburg:** Mountainbiken
- **Tirol:** Nordic Walking, Wellness-Sportarten
- **Vorarlberg:** Wellness-Sportarten
- **Wien:** Schifahren, Nordic Walking und Mountainbiken