

Spectra Aktuell 05/16

Spectra Lauf- und Sportstudie 2016  
Läufercommunity weiterhin auf Höchststand -  
aber jeder zweite Österreicher ist Nichtsportler



**SPECTRA**  
MARKTFORSCHUNG

*Qualität aus Überzeugung*

Spectra Marktforschungsgesellschaft mbH.  
Brucknerstraße 3-5/4, A-4020 Linz  
Telefon: +43 (0)732 6901-0, Fax: 6901-4  
E-Mail: [office@spectra.at](mailto:office@spectra.at), [www.spectra.at](http://www.spectra.at)

**16% der Österreicher gehen mindestens 1x die Woche laufen. Das ist einer der höchsten Werte seit dem Beginn der Messreihe im Jahr 2000 und bestätigt den im letzten Jahr festgestellten Aufwärtstrend. Nach wie vor wenig Veränderung zeigt der Nordic Walker-Anteil. 8% der Österreicher nehmen wöchentlich die Stöcke zur Hand – unverändert seit 2005. Das Segment der Nichtsportler, die nur selten oder eben nie Sport betreiben, ist mit fast 50% nach wie vor hoch.**

Die aktuelle Spectra Lauf- und Sport-Studie ging im Juni 2016 einmal mehr der Frage nach, wie es bei den Österreichern um das Laufen und Nordic Walking bestellt ist. Die aktuellen Ergebnisse bestätigen die Aufwärtsentwicklung im letzten Jahr.

Demnach zählen 16% der Bevölkerung zum harten Kern der (wöchentlichen) Läufer. Das ist ein ähnlicher Wert wie 2015. Mit den 13% zumindest gelegentlichen Läufern umfasst die Läufercommunity in Österreich derzeit 29% und ist damit so groß wie 2015 und die Bestätigung des „All time high“.

Die größten Läuferanteile zeigen sich – demografisch gesehen – bei den 15-39jährigen, überdurchschnittlich gebildeten und im Westen beheimateten Personen. Dabei fällt auf, dass zwar der überproportionale Läuferanteil in den bildungsnahen und im Westen beheimateten Bevölkerungsschichten nach wie vor gegeben ist, allerdings an Dominanz signifikant eingebüßt hat.

Wenig dynamisch stellt sich die Entwicklung beim Nordic Walking dar, auch wenn ein leichter Aufwärtstrend erkennbar ist. Die wöchentlichen Nordic Walker umfassen 8% der Bevölkerung, weitere 10% der Bevölkerung sind gelegentlich mit den Stöcken unterwegs. Mit 18% (+3%-Punkte) umfasst die Nordic

Walker-Truppe heuer zwar mehr Personen als 2015, wie ein nachhaltiger Trend sieht das aber nicht aus. Zumal ähnliche Werte schon von früheren Jahren evident sind.

Unter dem demografischen Blickwinkel bilden die Nordic Walker den Kontrapunkt zu den Läufern: Sie sind häufig weiblich und besonders in der 50+-Generation vertreten.

Eine analytische Zusammenschau von Laufen und Nordic Walken zeigt, dass Läufer und Walker großteils unter sich bleiben, also nur in einer der beiden Sportarten aktiv sind: Nur 5% sind zumindest gelegentliche Läufer UND Nordic Walker.

Bleibt abschließend, einen Blick auf die generelle Sportlichkeit der Österreicher zu werfen. Der Blick fällt einerseits ernüchternd aus. Die Hälfte der Landsleute gehört zur Kategorie der Nicht-Sportler, sportelt also ganz selten (17%) oder nie (31%). Aber andererseits bewegt sich immerhin ein gutes Viertel (28%) der Österreicher regelmäßig, und ein weiteres Viertel zumindest ab und zu (24%) – besonders häufig junge, höher gebildete Männer und Frauen (65-76%), viel zu selten die 50+-Generation (36%), wobei der Sportleranteil schon bei den 50-59jährigen auf 43% sinkt.

#### Erhebungscharakteristik

**Stichprobe:** n=1.031 Personen, repräsentativ für die österr. Bevölkerung ab 15 Jahre

**Methodik:** Quotaverfahren, Persönliche Interviews

**Umfrage:** MTU 22-1986

**Feldzeit:** Juni 2016

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

**GRÜNE** Markierungen heben signifikante **positive** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **positiv** hervorzuhebende Werte.

**ROTE** Markierungen heben signifikante **negative** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **negativ** hervorzuhebende Werte.

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Diff. '15/'16	Juni 2016 Personen
<b>Es laufen</b>																		
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	18	16	-2	1.150.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	12	14	17	11	14	13	12	13	13	10	11	12	11	10	11	13	+2	935.000
	25	26	32	24	28	27	27	27	25	23	25	25	23	22	29	29		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	34	35	34	36	31	36	36	34	37	35	40	39	36	31	35	40	+5	2.876.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	41	39	34	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	31	-5	2.229.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.190.000

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Diff. '15/'16
<b>Insgesamt</b>	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	18	16	-2
<b>Geschlecht</b>																	
Männer	16	14	16	16	16	18	16	20	13	16	18	15	14	14	19	18	-1
Frauen	11	10	15	11	12	11	12	9	11	9	9	12	11	11	17	14	-3
<b>Alter</b>																	
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	24	25	21	25	26	22	26	25	36	33	-3
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	21	21	15	17	17	17	15	11	27	24	-3
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	15	16	15	14	11	13	9	10	15	13	-2
50 Jahre +	5	3	8	5	6	7	4	5	3	3	7	6	5	7	4	4	+0
<b>Schulbildung</b>																	
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	10	11	9	10	11	10	8	8	13	13	+0
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	12	15	17	12	5	16	19	18	16	17	+1
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	25	23	19	19	24	20	21	19	30	23	-7
<b>Bundesland</b>																	
Wien	7	7	13	10	11	13	15	17	12	14	14	11	14	10	14	16	+2
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	11	11	9	11	12	11	11	13	16	15	-1
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	15	13	10	9	11	13	9	10	14	15	+1
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	14	14	10	15	11	11	8	6	15	11	-4
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	14	16	20	17	21	21	21	22	30	22	-8

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Diff. '15/'16	Juni 2016 Personen
<b>Es betreiben Nordic Walking</b>															
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	4	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	7	8	+1	575.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	5	6	8	8	8	8	8	9	9	9	7	8	10	+2	719.000
	9	13	16	15	16	16	16	18	16	17	15	15	18		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	51	46	47	48	45	46	42	47	48	42	38	49	51	+2	3.667.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	31	-5	2.229.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.190.000

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Diff. '15/'16
<b>Insgesamt</b>	4	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	7	8	+1
<b>Geschlecht</b>														
Männer	2	3	5	4	4	4	5	4	3	6	5	3	5	+2
Frauen	7	10	10	9	13	12	11	13	11	10	11	10	12	+2
<b>Alter</b>														
15-29 Jahre	5	5	5	3	4	6	5	4	3	4	4	3	4	+1
30-39 Jahre	6	5	8	8	7	8	8	6	7	10	11	6	7	+1
40-49 Jahre	7	8	9	10	12	9	11	7	5	7	7	9	8	-1
50 Jahre +	1	7	8	6	8	8	9	14	10	9	9	9	12	+3
<b>Schulbildung</b>														
Volksschule, Hauptschule	3	7	8	6	9	6	8	9	7	7	7	7	7	+0
Weiterf. Schule ohne Matura	6	8	10	11	9	10	10	11	8	12	13	8	14	+6
Matura, Uni	9	5	7	7	9	11	8	8	7	8	9	6	10	+4
<b>Bundesland</b>														
Wien	5	3	5	6	3	6	4	7	3	6	4	3	3	+0
Niederösterreich, Burgenland	4	6	7	7	11	7	9	10	6	12	9	8	9	+1
Steiermark, Kärnten	3	6	7	8	13	13	11	11	9	4	9	9	14	+5
Oberösterreich	4	13	10	13	9	8	13	8	10	6	8	9	8	-1
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	6	7	2	7	5	5	8	7	10	10	6	8	+2

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es betreiben zumindest ab und zu	Mai	Mai	Juni	Juni	Mai	Mai	Mai	Mai	Mai	Mai	Juni	Mai	Mai	Juni	Diff.
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	'15/'16	
NUR Laufen	21	21	20	21	21	18	18	19	18	17	18	24	24	+0	
NUR Nordic Walking	6	7	9	10	10	9	12	11	9	11	10	10	12	+2	
Laufen UND Nordic Walking	3	6	7	6	6	6	5	6	7	6	5	5	5	+0	
	30	34	36	37	37	33	35	36	34	34	33	39	41		
NUR andere Sportarten	30	25	27	26	24	29	23	28	29	26	20	25	28	+3	
Keinen Sport	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	31	-5	
	100	100	100	100	100	100	100	99	99	101	100	100	100		

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es betreiben Sport

