

Spectra Aktuell 04/15

Die Zahl der Läufer steigt –  
ein Kurzzzeitrend oder nachhaltig?



**SPECTRA**  
MARKTFORSCHUNG

*Qualität aus Überzeugung*

Spectra Marktforschungsgesellschaft mbH.  
Brucknerstraße 3-5/4, A-4020 Linz  
Telefon: +43 (0)732 6901-0, Fax: 6901-4  
E-Mail: [office@spectra.at](mailto:office@spectra.at), [www.spectra.at](http://www.spectra.at)

**Die Anzahl der Läufer in Österreich hat gegenüber dem letzten Jahr signifikant zugenommen. 18% der Österreicher gehen mindestens 1x die Woche laufen. Das ist der höchste Wert seit dem Beginn der Messreihe im Jahr 2000. Nach wie vor wenig Veränderung zeigt der Nordic Walker-Anteil. 7% der Österreicher nehmen wöchentlich die Stöcke zur Hand – unverändert seit 2005. Das Segment der Nichtsportler, die nur selten oder eben nie Sport betreiben, ist nach wie vor hoch. Sportliche Bewegung ist und bleibt für die Hälfte der Österreicher ein rotes Tuch.**

Die aktuelle Spectra Lauf- und Sport-Studie ging im Mai 2015 einmal mehr der Frage nach, wie es bei den Österreichern um das Laufen und Nordic Walking bestellt ist. Die aktuellen Ergebnisse zeigen im Vergleich zu den letzten Jahren eine überraschende Dynamik.

Demnach zählen 18% der Bevölkerung zum harten Kern der (wöchentlichen) Läufer. **Das sind um 6%-Punkte mehr als 2014.** Dieser Befund ist insofern überraschend, als diese Kennzahl 14 Jahre lang eine schon fast paradox anmutende Konstanz aufgewiesen hat. Erstmals indiziert der empirische Befund, dass im aktuellen Jahr mehr Läufer in den Sport einsteigen sind. Wie sehr das ein Kurzzzeitrend ist oder eine nachhaltige Entwicklung, wird die Zukunft weisen.

Mit den 11% zumindest gelegentlichen Läufern umfasst die Läufercommunity in Österreich derzeit 29%.

Der Läuferzuwachs ergibt sich – demografisch gesehen – aus 15-39jährigen, überdurchschnittlich gebildeten und zwischen Vorarlberg und Oberösterreich beheimateten Personen. Bemerkenswert ist außer-

dem, dass der Läuferanteil unter den Frauen fast zum Anteil bei den Männern aufgeschlossen hat.

Interessant ist ein etwas genauerer Blick auf die Entwicklung der Alterskohorten. Da lässt sich auf der einen Seite mutmaßen, dass der große Anstieg bei den 30-39jährigen zum Teil den älter werdenden (früher 15-29jährigen) geschuldet ist. Auf der anderen Seite wird aber auch deutlich, dass frühere Läufer nicht automatisch auch noch Läufer sind, wenn sie über 50 Jahre werden. Läufer oder Nicht-Läufer zu sein ist weitgehend eine Funktion des Alters. Läufer jenseits der 50 waren immer dünn gesät.

Weniger dynamisch stellt sich die Entwicklung beim Nordic Walking dar. Die wöchentlichen Nordic Walker umfassen 7% der Bevölkerung, weitere 8% der Bevölkerung sind gelegentlich mit den Stöcken unterwegs. An der Größe dieses Sportsegments hat sich in den letzten 10 Jahren nichts verändert. Unter dem demografischen Blickwinkel bilden die Nordic Walker den Kontrapunkt zu den Läufern: Sie sind häufig weiblich und in den Altersklassen ab 40 besonders breit vertreten.

Bleibt abschließend, einen Blick auf die generelle Sportlichkeit der Österreicher zu werfen. Der Blick fällt einerseits ernüchternd aus. Die Hälfte der Landsleute gehört zur Kategorie der Nicht-Sportler, sportelt also ganz selten (13%) oder nie (36%). Aber andererseits bewegt sich immerhin ein knappes Drittel (31%) der Österreicher regelmäßig, besonders häufig junge, höher gebildete Männer und Frauen. Das sind um 10%-Punkte mehr als im Vorjahr.

### Erhebungscharakteristik

**Stichprobe:** n=1.031 Personen, repräsentativ für die österr. Bevölkerung ab 15 Jahre

**Methodik:** Quotaverfahren, Persönliche Interviews

**Umfrage:** MTU 22-1749

**Feldzeit:** Mai 2015

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

**GRÜNE** Markierungen heben signifikante **positive** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **positiv** hervorzuhebende Werte.

**ROTE** Markierungen heben signifikante **negative** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **negativ** hervorzuhebende Werte.

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Diff. '14/'15	Mai 2015 Personen
<b>Es laufen</b>																	
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	18	+6	1.294.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	12	14	17	11	14	13	12	13	13	10	11	12	11	10	11	+1	791.000
	25	26	32	24	28	27	27	27	25	23	25	25	23	22	29		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	34	35	34	36	31	36	36	34	37	35	40	39	36	31	35	+4	2.517.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	41	39	34	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	-11	2.588.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.190.000

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Diff. '14/'15
<b>Insgesamt</b>	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	18	+6
<b>Geschlecht</b>																
Männer	16	14	16	16	16	18	16	20	13	16	18	15	14	14	19	+5
Frauen	11	10	15	11	12	11	12	9	11	9	9	12	11	11	17	+6
<b>Alter</b>																
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	24	25	21	25	26	22	26	25	36	+11
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	21	21	15	17	17	17	15	11	27	+16
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	15	16	15	14	11	13	9	10	15	+5
50 Jahre +	5	3	8	5	6	7	4	5	3	3	7	6	5	7	4	-3
<b>Schulbildung</b>																
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	10	11	9	10	11	10	8	8	13	+5
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	12	15	17	12	5	16	19	18	16	-2
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	25	23	19	19	24	20	21	19	30	+11
<b>Bundesland</b>																
Wien	7	7	13	10	11	13	15	17	12	14	14	11	14	10	14	+4
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	11	11	9	11	12	11	11	13	16	+3
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	15	13	10	9	11	13	9	10	14	+4
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	14	14	10	15	11	11	8	6	15	+9
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	14	16	20	17	21	21	21	22	30	+8

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Diff. '14/'15	Mai 2015 Personen
<b>Es betreiben Nordic Walking</b>														
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	4	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	7	-1	503.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	5	6	8	8	8	8	8	9	9	9	7	8	+1	576.000
	9	13	16	15	16	16	16	18	16	17	15	15		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	51	46	47	48	45	46	42	47	48	42	38	49	+11	3.523.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	-11	2.588.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.190.000

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Diff. '14/'15
<b>Insgesamt</b>	4	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	7	-1
<b>Geschlecht</b>													
Männer	2	3	5	4	4	4	5	4	3	6	5	3	-2
Frauen	7	10	10	9	13	12	11	13	11	10	11	10	-1
<b>Alter</b>													
15-29 Jahre	5	5	5	3	4	6	5	4	3	4	4	3	-1
30-39 Jahre	6	5	8	8	7	8	8	6	7	10	11	6	-5
40-49 Jahre	7	8	9	10	12	9	11	7	5	7	7	9	+2
50 Jahre +	1	7	8	6	8	8	9	14	10	9	9	9	+0
<b>Schulbildung</b>													
Volksschule, Hauptschule	3	7	8	6	9	6	8	9	7	7	7	7	+0
Weiterf. Schule ohne Matura	6	8	10	11	9	10	10	11	8	12	13	8	-5
Matura, Uni	9	5	7	7	9	11	8	8	7	8	9	6	-3
<b>Bundesland</b>													
Wien	5	3	5	6	3	6	4	7	3	6	4	3	-1
Niederösterreich, Burgenland	4	6	7	7	11	7	9	10	6	12	9	8	-1
Steiermark, Kärnten	3	6	7	8	13	13	11	11	9	4	9	9	+0
Oberösterreich	4	13	10	13	9	8	13	8	10	6	8	9	+1
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	6	7	2	7	5	5	8	7	10	10	6	-4

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

<b>Es betreiben zumindest ab und zu</b>	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Diff. '14/'15
NUR Laufen	21	21	20	21	21	18	18	19	18	17	18	24	+6
NUR Nordic Walking	6	7	9	10	10	9	12	11	9	11	10	10	+0
Laufen UND Nordic Walking	3	6	7	6	6	6	5	6	7	6	5	5	+0
	30	34	36	37	37	33	35	36	34	34	33	39	
NUR andere Sportarten	30	25	27	26	24	29	23	28	29	26	20	25	+5
Keinen Sport	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	-11
	100	100	100	100	100	100	100	99	99	101	100	100	

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es betreiben Sport

