



**LAUFBOOM?
SEIT 10 JAHREN STAGNATION
BEI LÄUFERN UND
NORDIC WALKERN!**

10/10

SPECTRA-AKTUELL

LAUFBOOM? SEIT 10 JAHREN STAGNATION BEI LÄUFERN UND NORDIC WALKERN!

Die mediale Präsenz des Hobbylaufsports ist hoch und viele Gemeinden haben in den letzten Jahren Lauf- und Nordic Walking-Strecken beschildert. Doch der Schein trügt: die Zahl der Läufer und Nordic Walker stagniert in Österreich seit 10 Jahren. Zur Zeit drehen 13% der Österreicher zumindest 1x pro Woche ihre Laufrunden und 8% nehmen zumindest 1x pro Woche ihre Stöcke zur Hand. Diese Zahl hat sich seit dem Jahr 2000 mit einigen kleinen Auf und Abs nicht verändert. Nach wie vor recht klar verteilt sind auch die Rollen hinsichtlich der demografischen Schwerpunkte: Läufer sind überwiegend männlich und jung, Nordic Walker sind weiblich und älter.

Seit dem Jahr 2000 beobachtet SPECTRA im Rahmen der jährlichen Laufstudie die Entwicklungen des Freizeitsports mit dem Schwerpunkt Laufen und seit 2004 auch Nordic Walking.

*Die Ergebnisse der diesjährigen Erhebung zeigen einmal mehr die beeindruckende Konstanz des **Laufsports**. Seit 10 Jahren (!) ist der Anteil der Läufer in Österreich unverändert.*

13% der Österreicher, das sind ca. 870.000 Menschen, schnüren zumindest 1x pro Woche ihre Laufschuhe. Die Zahl der Gelegenheitsläufer, das heißt seltener als 1x pro Woche, ist etwas gesunken (von 13% auf 10%). Dies ist der geringste Wert seit dem Jahr 2000. In Summe bleibt es aber dabei: rund ein Viertel der Österreicher darf zum Segment der zumindest gelegentlichen Läufer gezählt werden.

Das Laufverhalten im Detail zeigt, dass der sportliche Fleiß und das Durchhaltevermögen im Vergleich zu den Vorjahren etwas nachgelassen hat. Die regelmäßigen Läufer drehen an 2,2 Tagen (2009: 2,6 Tage) ihre Runden, und legen dabei in 2,2 Stunden (2009: 2,8 Stunden) 16 km (2009: 20 km) zurück. Und

das mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 8:13 min pro km (2009: 8:03 min).

Demografisch gesehen hat sich bei den Läufern wenig verändert. Die Läufer sind speziell in den höheren Bildungsschichten und vor allem bei den Männern und jüngeren Menschen vertreten. Ein Viertel der 15-29jährigen schnürt zumindest 1x pro Woche die Laufschuhe. Laufende Vorreiter sind Oberösterreich und die westlichen Bundesländer. Aber auch die Wiener sind läuferisch überdurchschnittlich aktiv.

*Grundsätzlich ähnlich wie beim Laufen verhält es sich beim **Nordic Walking**. Seit 2005 liegt der Anteil der regelmäßigen Nordic Walker bei 7-8%, weitere rund 8% nehmen nur noch gelegentlich die Stöcke zur Hand.*

Der beim Laufen beobachtbare demografische Trend ist beim Nordic Walking genau umgekehrt. Doppelt so viele Frauen (11%) wie Männer (5%) greifen zumindest 1x pro Woche zu den Stöcken. Hinsichtlich des Alters dominiert die Generation 40+. Die größten Nordic Walker-Anteile findet man in Oberösterreich, dicht gefolgt von Steiermark und Kärnten.

Die Gesamtbetrachtung von Laufen und Nordic Walking zeigt einmal mehr: Sowohl die Läufer als auch die Nordic Walker bleiben bei ihrem Sport. Lediglich 5% üben beides aus.

Vor dem Hintergrund der alles in allem wenig dynamischen Entwicklung stellt sich die Frage: Was ist mit all den Lauf- und Nordic Walking-Neueinsteigern? Erhöhen diese nicht die Zahl der Aktiven? Offensichtlich nicht: Neueinsteiger und Aussteiger scheinen sich die Waage zu halten – die Anzahl der Läufer und

Walker bleibt annähernd gleich, es bleiben aber nicht die selben.

*Auch der abschließende alljährliche Blick auf die **Nichtsportler** bringt keine Neuigkeiten: Der Anteil der Sportverweigerer ist mit 42% unverändert hoch (bzw. hat sogar etwas zugenommen). Das aus gesundheitspolitischer Sicht nachdenklich stimmende Fazit: Es ist in den letzten 10 Jahren nicht gelungen, den Sport verstärkt in den Alltag zu integrieren und zu vermitteln, wie wichtig Bewegung ist.*

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: n=1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre

Methodik: Quotaverfahren, persönliche Interviews (face-to-face)

Umfrage: MTU-12052

Feldzeit: Mai 2010

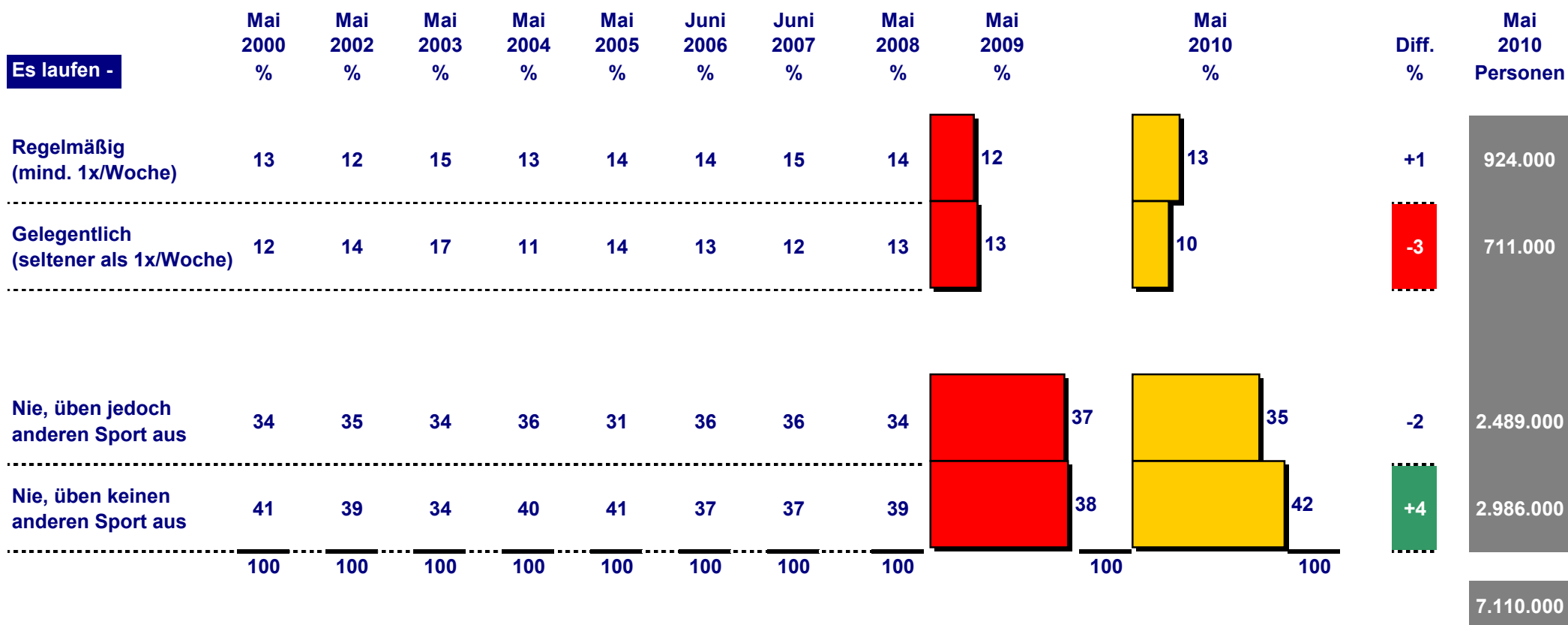
Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

Für den Inhalt verantwortlich:

SPECTRA MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: office@spectra.at, www.spectra.at































Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung
Soweit in diesem Newsletter personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen diese Frauen und Männer gleichermaßen

Laufen in Österreich (I)



Laufen in Österreich (II)

Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000 %	Mai 2002 %	Mai 2003 %	Mai 2004 %	Mai 2005 %	Juni 2006 %	Juni 2007 %	Mai 2008 %	Mai 2009 %	Mai 2010 %	Diff. %
Bevölkerung insgesamt	13	12	15	13	14	14	15	14	 12	 13	+1
Geschlecht											
Männer	16	14	16	16	16	18	16	20	 13	 16	+3
Frauen	11	10	15	11	12	11	12	9	 11	 9	-2
Alter											
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	24	25	 21	 25	+4
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	21	21	 15	 17	+2
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	15	16	 15	 14	-1
50 Jahre und älter	5	3	8	5	6	7	4	5	 3	 3	+0
Schulbildung											
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	10	11	 9	 10	+1
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	12	15	 17	 12	-5
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	25	23	 19	 19	+0
Bundesland											
Wien	7	7	13	10	11	13	15	17	 12	 14	+2
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	11	11	 9	 11	+2
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	15	13	 10	 9	-1
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	14	14	 10	 15	+5
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	14	16	 20	 17	-3

Laufen in Österreich (III)

Laufverhalten im Detail

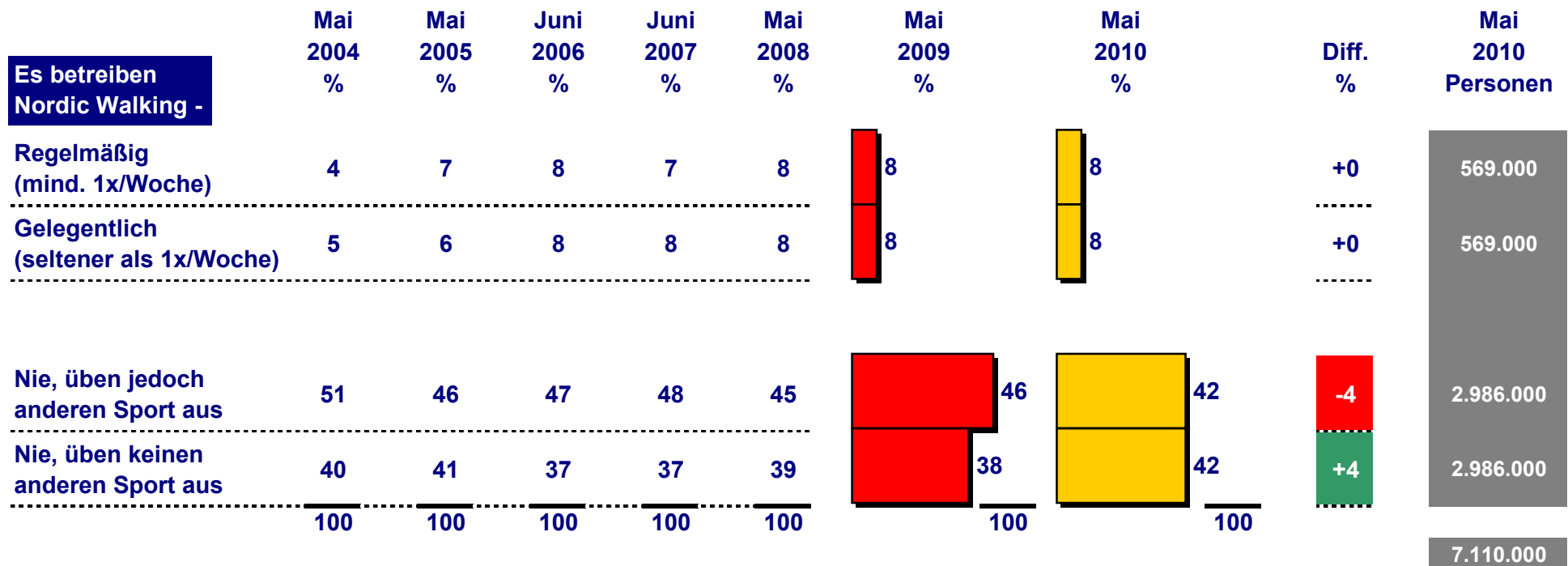
Durchschnittliche Anzahl der -

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010
- <u>Laufstage pro Woche</u>	2,9 T	2,8 T	2,6 T	2,7 T	2,6 T	2,2 T
- gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>	2,5 Std.	2,6 Std.	2,7 Std.	2,7 Std.	2,8 Std.	2,2 Std.
- gelaufenen <u>Kilometer pro Woche</u>	19 km	22 km	21 km	20 km	20 km	16 km

Durchschnittliche Laufeinheit

6,6 km	7,6 km	8,3 km	7,4 km	7,7 km	7,3 km
51 min	55 min	62 min	59 min	62 min	60 min
7:39 min/km	7:11 min/km	7:36 min/km	7:58 min/km	8:03 min/km	8:13 min/km

Nordic Walking in Österreich (I)



Nordic Walking in Österreich (II)

Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

	Mai 2004 %	Mai 2005 %	Juni 2006 %	Juni 2007 %	Mai 2008 %	Mai 2009 %	Mai 2010 %	Diff. %
Bevölkerung insgesamt	4	7	8	7	8	8	8	+0
Geschlecht								
Männer	2	3	5	4	4	4	5	-1
Frauen	7	10	10	9	13	12	11	-1
Alter								
15-29 Jahre	5	5	5	3	4	6	5	-1
30-39 Jahre	6	5	8	8	7	8	8	+0
40-49 Jahre	7	8	9	10	12	9	11	+2
50 Jahre und älter	1	7	8	6	8	8	9	+1
Schulbildung								
Volksschule, Hauptschule	3	7	8	6	9	6	8	+2
Weiterführende Schule ohne Matura	6	8	10	11	9	10	10	+0
Matura, Uni	9	5	7	7	9	11	8	-3
Bundesland								
Wien	5	3	5	6	3	6	4	-2
Niederösterreich, Burgenland	4	6	7	7	11	7	9	+2
Steiermark, Kärnten	3	6	7	8	13	13	11	-2
Oberösterreich	4	13	10	13	9	8	13	+5
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	6	7	2	7	5	5	+0

Laufen und Nordic Walking in Österreich

Es betreiben zumindest ab und zu -

