



***LAUFEN UND NORDIC WALKING:
BEEINDRUCKENDE
KONSTANZ ÜBER VIELE JAHRE***

8/12

SPECTRA-AKTUELL

LAUFEN UND NORDIC WALKING: BEEINDRUCKENDE KONSTANZ ÜBER VIELE JAHRE

Die Zahl der Läufer und Nordic Walker in Österreich ist seit vielen Jahren unverändert. 13% der Österreicher drehen zumindest 1x pro Woche ihre Laufrunden und 7% nehmen zumindest 1x pro Woche ihre Stöcke zur Hand. Ausgesprochen klar verteilt sind auch die Rollen hinsichtlich der demografischen Schwerpunkte: Läufer sind überwiegend männlich und jung, Nordic Walker sind weiblich und älter.

Seit dem Jahr 2000 beobachtet SPECTRA im Rahmen der jährlichen Laufstudie die Entwicklungen des Freizeitsports mit dem Schwerpunkt Laufen und seit 2004 auch Nordic Walking.

Die Ergebnisse der diesjährigen Erhebung zeigen einmal mehr die beeindruckende Konstanz des Laufsports. Seit 12 Jahren (!) ist der Anteil der Läufer in Österreich unverändert.

13% der Österreicher, das sind knapp 1 Mio. Menschen, schnüren zumindest 1x pro Woche ihre Laufschuhe. Die Zahl der Gelegenheitsläufer, das heißt seltener als 1x pro Woche, beträgt 12%. In Summe bedeutet das: Rund ein Viertel der Österreicher darf zum Segment der zumindest gelegentlichen Läufer gezählt werden.

Das Laufverhalten im Detail zeigt, dass der sportliche Fleiß und das Durchhaltevermögen im Vergleich zum Vorjahr wieder etwas gestiegen sind: Die regelmäßigen Läufer drehen an 2,4 Tagen (2011: 2,2 Tage) ihre Runden, und legen dabei in 2,4 Stunden (2011: 2,1 Stunden) 19 km (2011: 15 km) zurück. Und das mit einer

Durchschnittsgeschwindigkeit von 8:00 min pro km (2011: 8:23 min).

Demografisch gesehen hat sich bei den Läufern wenig verändert. Die Läufer sind speziell in den höheren Bildungsschichten und vor allem bei den Männern und jüngeren Menschen vertreten. Knapp ein Viertel der 15-29jährigen schnürt zumindest 1x pro Woche die Laufschuhe. Laufende Vorreiter sind die westlichen Bundesländer.

Grundsätzlich ähnlich wie beim Laufen verhält es sich beim Nordic Walking. Seit 2005 liegt der Anteil der regelmäßigen Nordic Walker bei 7-9%, weitere rund 9% nehmen nur noch gelegentlich die Stöcke zur Hand.

Der beim Laufen beobachtbare demografische Trend ist beim Nordic Walking genau umgekehrt. Fast vier Mal so viele Frauen (11%) wie Männer (3%) greifen zumindest 1x pro Woche zu den Stöcken. Hinsichtlich des Alters dominiert die Generation 50+. Die größten Nordic Walker-Anteile findet man in Oberösterreich und in den südlichen Bundesländern.

Die Gesamtbetrachtung von Laufen und Nordic Walking zeigt wie in den Vorjahren: Sowohl die Läufer als auch die Nordic Walker bleiben bei ihrem Sport. Lediglich 6% üben beides aus.

Vor dem Hintergrund dieser wenig dynamischen Entwicklung muss man hinsicht-

lich der Lauf- und Nordic Walking-Neueinsteiger einmal mehr festhalten: Neueinsteiger und Aussteiger scheinen sich die Waage zu halten – die Anzahl der Läufer und Walker bleibt annähernd gleich, es bleiben aber nicht die selben.

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: n=1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre

Methodik: Quotaverfahren, persönliche Interviews (face-to-face)

Umfrage: MTU-12076

Feldzeit: Mai 2012

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

Für den Inhalt verantwortlich:

SPECTRA MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: office@spectra.at, www.spectra.at

Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung
Soweit in diesem Newsletter personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen diese Frauen und Männer gleichermaßen

Laufen in Österreich (I)

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es laufen -

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Diff.	Mai 2012
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Personen
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	-1	924.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	12	14	17	11	14	13	12	13	13	10	11	12	+1	853.000
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	34	35	34	36	31	36	36	34	37	35	40	39	-1	2.773.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	41	39	34	40	41	37	37	39	38	42	35	36	+1	2.560.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.110.000

Laufen in Österreich (II)

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Diff.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Insgesamt	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	-1
Geschlecht													
Männer	16	14	16	16	16	18	16	20	13	16	18	15	-3
Frauen	11	10	15	11	12	11	12	9	11	9	9	12	+3
Alter													
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	24	25	21	25	26	22	-4
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	21	21	15	17	17	17	+0
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	15	16	15	14	11	13	+2
50 Jahre und älter	5	3	8	5	6	7	4	5	3	3	7	6	-1
Schulbildung													
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	10	11	9	10	11	10	-1
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	12	15	17	12	5	16	+11
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	25	23	19	19	24	20	-4
Bundesland													
Wien	7	7	13	10	11	13	15	17	12	14	14	11	-3
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	11	11	9	11	12	11	-1
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	15	13	10	9	11	13	+2
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	14	14	10	15	11	11	+0
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	14	16	20	17	21	21	+0

Laufen in Österreich (III)

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Laufverhalten im Detail

Durchschnittliche Anzahl der -

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012
- <u>Lauftage pro Woche</u>	2,9 T	2,8 T	2,6 T	2,7 T	2,6 T	2,2 T	2,2 T	2,4 T
- gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>	2,5 Std.	2,6 Std.	2,7 Std.	2,7 Std.	2,8 Std.	2,2 Std.	2,1 Std.	2,4 Std.
- gelaufenen <u>Kilometer pro Woche</u>	19 km	22 km	21 km	20 km	20 km	16 km	15 km	19 km

Durchschnittliche Laufeinheit

6,6 km	7,6 km	8,3 km	7,4 km	7,7 km	7,3 km	6,8 km	7,9 km
51 min	55 min	62 min	59 min	62 min	60 min	57 min	60 min
7:39 min/km	7:11 min/km	7:36 min/km	7:58 min/km	8:03 min/km	8:13 min/km	8:23 min/km	8:00 min/km

Nordic Walking in Österreich (I)

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es betreiben Nordic Walking -	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Bar chart comparison		Diff.	Mai 2012
	%	%	%	%	%	%	%	Mai 2011 %	Mai 2012 %	%	Personen
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	4	7	8	7	8	8	8	9	7	-2	497.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	5	6	8	8	8	8	8	9	9	+0	640.000
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	51	46	47	48	45	46	42	47	48	+1	3.413.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	40	41	37	37	39	38	42	35	36	+1	2.560.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.110.000

Nordic Walking in Österreich (II)

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

	Mai 2004 %	Mai 2005 %	Juni 2006 %	Juni 2007 %	Mai 2008 %	Mai 2009 %	Mai 2010 %	Mai 2011 %	Mai 2012 %	Diff. %
Insgesamt	4	7	8	7	8	8	8	9	7	-2
Geschlecht										
Männer	2	3	5	4	4	4	5	4	3	-1
Frauen	7	10	10	9	13	12	11	13	11	-2
Alter										
15-29 Jahre	5	5	5	3	4	6	5	4	3	-1
30-39 Jahre	6	5	8	8	7	8	8	6	7	+1
40-49 Jahre	7	8	9	10	12	9	11	7	5	-2
50 Jahre und älter	1	7	8	6	8	8	9	14	10	-4
Schulbildung										
Volksschule, Hauptschule	3	7	8	6	9	6	8	9	7	-2
Weiterf. Schule ohne Matura	6	8	10	11	9	10	10	11	8	-3
Matura, Uni	9	5	7	7	9	11	8	8	7	-1
Bundesland										
Wien	5	3	5	6	3	6	4	7	3	-4
Niederösterreich, Burgenland	4	6	7	7	11	7	9	10	6	-4
Steiermark, Kärnten	3	6	7	8	13	13	11	11	9	-2
Oberösterreich	4	13	10	13	9	8	13	8	10	+2
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	6	7	2	7	5	5	8	7	-1

Laufen und Nordic Walking in Österreich

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es betreiben zumindest ab und zu -

