



***LAUFEN UND NORDIC WALKING:
BEEINDRUCKENDE KONSTANZ
ÜBER VIELE JAHRE***

8/08

SPECTRA-AKTUELL

LAUFEN UND NORDIC WALKING: BEEINDRUCKENDE KONSTANZ ÜBER VIELE JAHRE

Auch wenn man zu Zeiten großer Laufereignisse (z.B. Wien oder Linz Marathon) fast das Gefühl hat, dass mittlerweile ganz Österreich läuft: Die Anzahl der Läufer in Österreich ist über Jahre nicht mehr geworden. Mit beeindruckender Konstanz liegt der Anteil der regelmäßigen Läufer Jahr für Jahr bei ca. 14%. Und auch der Kreis der Nordic Walker stagniert seit 2005 bei rund 7-8%. Fix verteilt sind die Rollen auch hinsichtlich der demografischen Schwerpunkte: Läufer sind überwiegend männlich und jung. Nordic Walker sind weiblich und älter.

Seit dem Jahr 2000 beobachtet SPECTRA im Rahmen der jährlichen Laufstudie die Entwicklungen des Freizeitsports mit dem Schwerpunkt Laufen und seit 2004 auch Nordic Walking.

Die Befunde zeigen hinsichtlich **Laufen** über die Jahre hinweg eine beeindruckende Konstanz. Was im Jahr 2000 galt, ist 2008 nach wie vor richtig: Rund ein Siebtel der Bevölkerung (2008: 14%) schnürt mindestens 1x pro Woche die Laufschuhe. Ein weiterer ebenso großer Bevölkerungsteil (2008: 13%) läuft zumindest gelegentlich.

Auch das Laufverhalten im Detail hat sich seit Jahren nicht verändert. Österreichs regelmäßige Läufer ziehen 2-3 Mal pro Woche die Laufschuhe an, laufen dabei jedes Mal rund eine Stunde, und legen rund 7-8 Kilometer zurück. Die durchschnittliche wöchentliche Kilometerleistung liegt demnach bei rund 20km.

Um bei den scheinbar unverrückbaren Dingen zu bleiben: Auch demografisch gesehen ist das Laufen unverändert ein Sport der männlichen, eher jüngeren Österreicher mit überdurchschnittlich hohem Bildungsniveau.

Ähnlich wie beim Laufen verhält es sich beim **Nordic Walken**. Seit 2005 liegt der Anteil der regelmäßigen Nordic Walker bei 7-8%, weitere rund 8% nehmen noch gelegentlich die Stöcke zur Hand.

Demografisch betrachtet bleibt Nordic Walking die ideale Ergänzung zum Laufen: Ganz konträr zum Laufen sind Frauen und die älteren Semester die Bevölkerungssegmente mit einer besonders starken Neigung zum Nordic Walken.

Vor dem Hintergrund dieser wenig dynamischen Entwicklung stellt sich die Frage: Was ist mit all den Lauf- und Walking-Neueinsteigern? Erhöhen diese nicht die Zahl der Aktiven? Offensichtlich nicht: Neueinsteiger und Aussteiger scheinen sich die Waage zu halten – die Anzahl der Läufer und Walker bleibt gleich, es bleiben aber nicht dieselben.

Der abschließende alljährliche Blick auf die Nichtsportler bringt nicht viel Neues: der Anteil der Sportverweigerer ist mit knapp 40% unverändert hoch. Es gelingt offensichtlich nicht, den Sport als Teil der Lebensgestaltung breiter in der Bevölkerung zu verankern.

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: n=1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre

Methodik: Quotaverfahren, persönliche Interviews (face-to-face)

Umfrage: MTU-12029

Feldzeit: Mai 2008

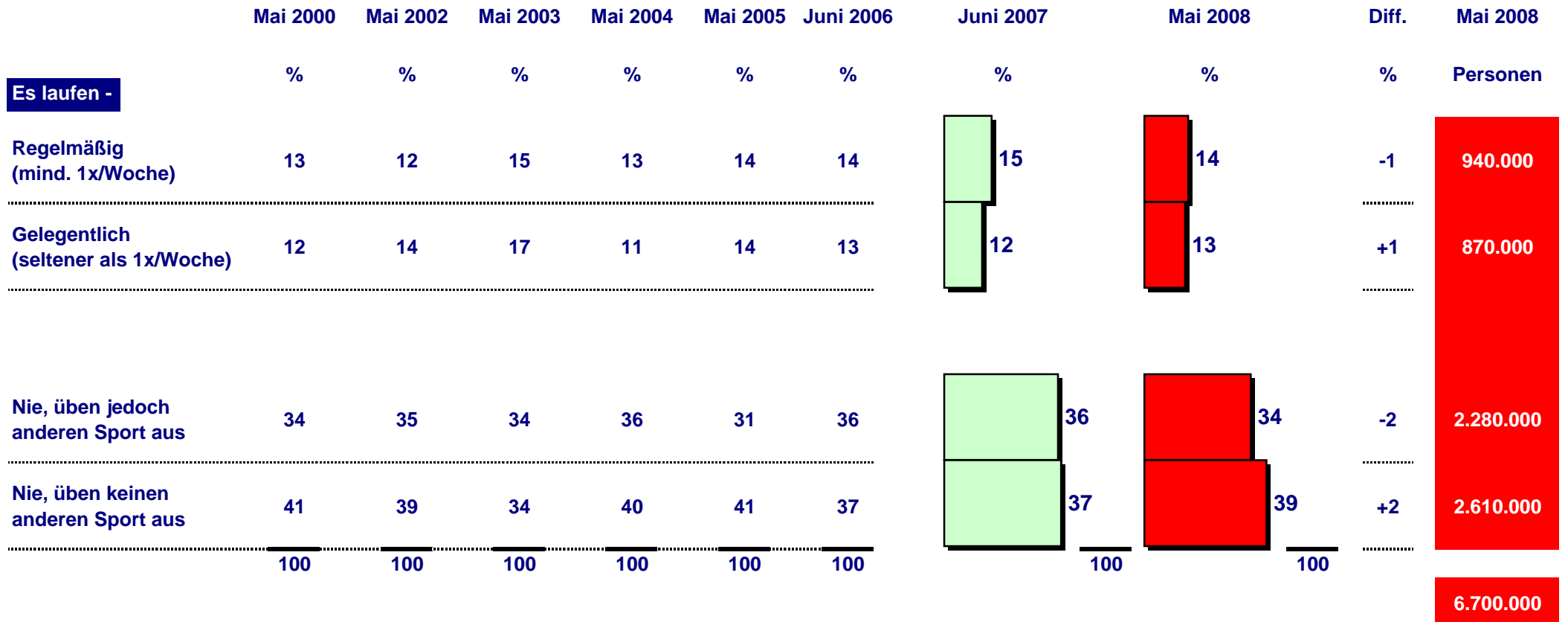
Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%%

Für den Inhalt verantwortlich:

SPECTRA MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: office@spectra.at, www.spectra.at



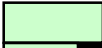



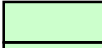

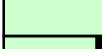





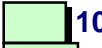





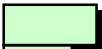



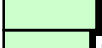

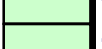



Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung
Soweit in diesem Newsletter personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen diese Frauen und Männer gleichermaßen.

Laufen in Österreich (I)



Laufen in Österreich (II)

Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Diff.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bevölkerung insgesamt	13	12	15	13	14	14	 15	 14	-1
Geschlecht									
Männer	16	14	16	16	16	18	 16	 20	+4
Frauen	11	10	15	11	12	11	 12	 9	-3
Alter									
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	 24	 25	+1
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	 21	 21	+0
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	 15	 16	+1
50 Jahre und älter	5	3	8	5	6	7	 4	 5	+1
Schulbildung									
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	 10	 11	+1
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	 12	 15	+3
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	 25	 23	-2
Bundesland									
Wien	7	7	13	10	11	13	 15	 17	+2
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	 11	 11	+0
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	 15	 13	-2
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	 14	 14	+0
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	 14	 16	+2

Laufverhalten im Detail

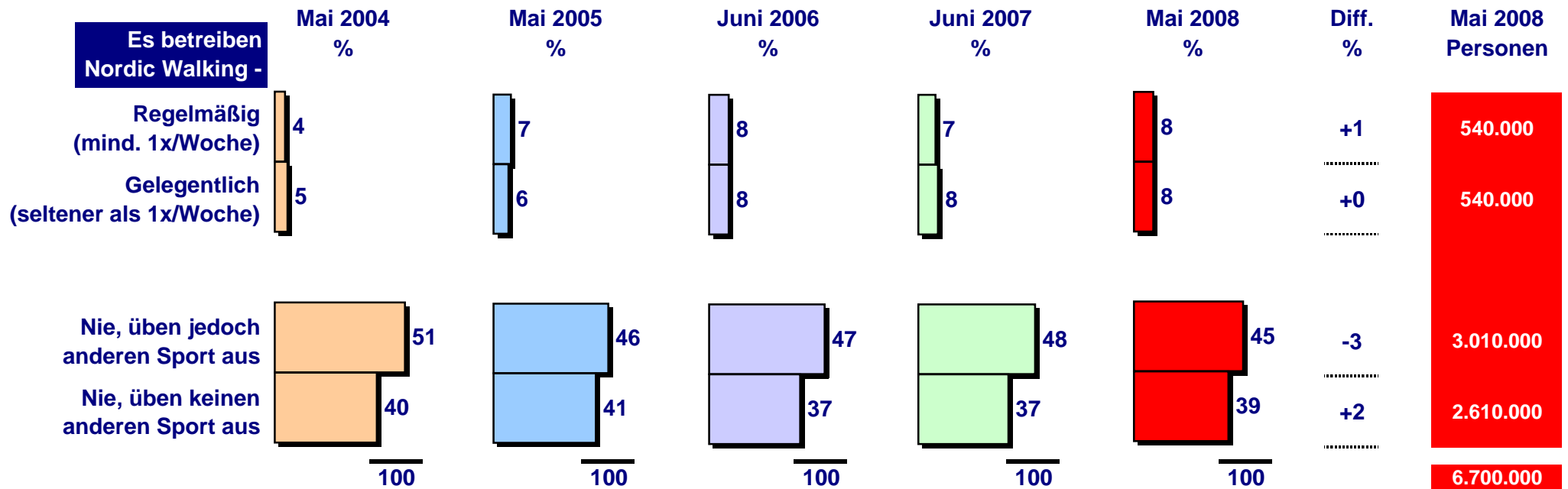
Durchschnittliche Anzahl -

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2008
- von <u>Laftagen pro Woche</u>	2,9 T	2,8 T	2,6 T	2,7 T
- gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>	2,5 Std.	2,6 Std.	2,7 Std.	2,7 Std.
- gelaufenen <u>Kilometern pro Woche</u>	19 km	22 km	21 km	20 km

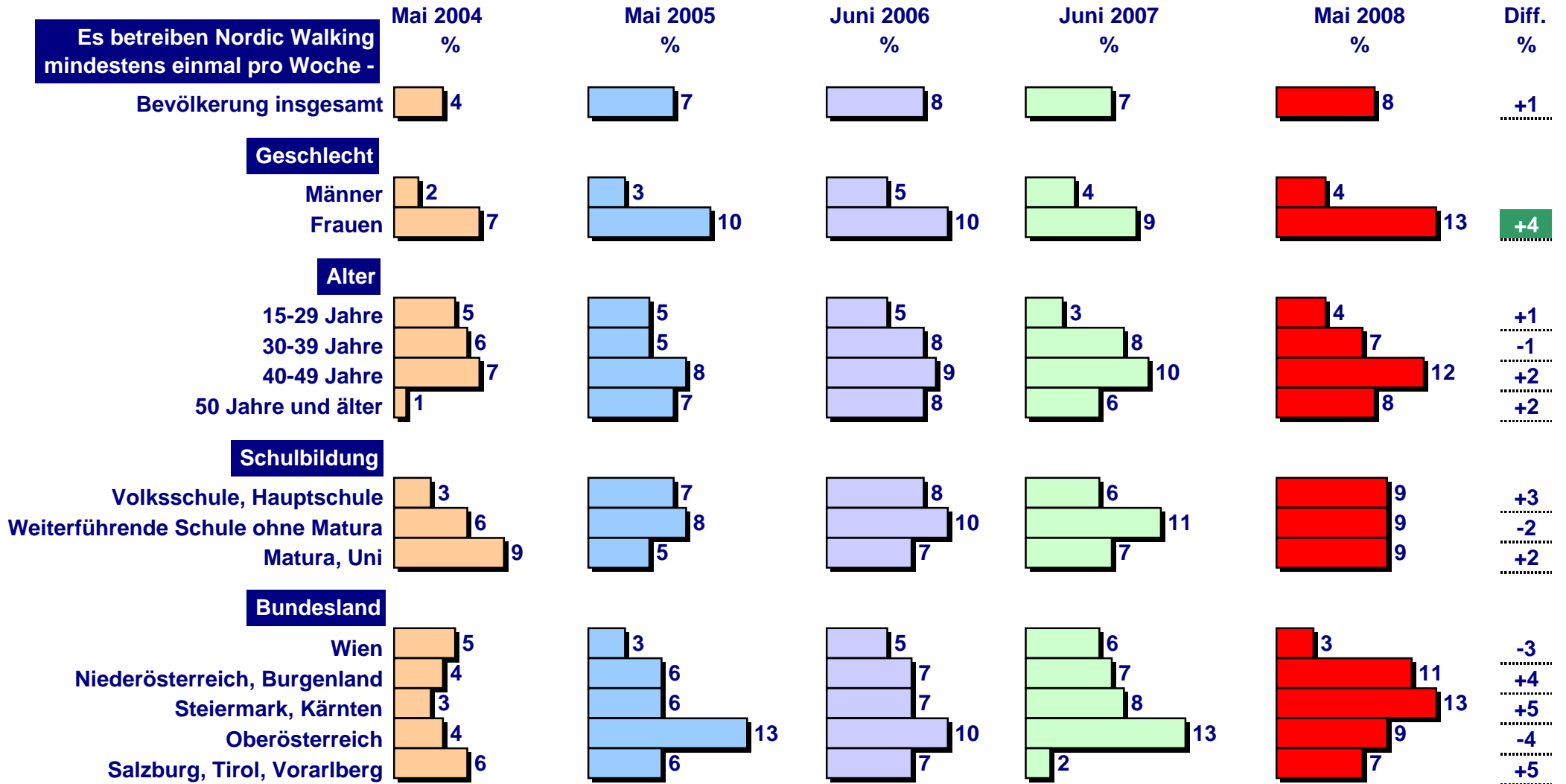
Durchschnittliche Lafeinheit

6,6 km	7,6 km	8,3 km	7,4 km
51 min	55 min	62 min	59 min
7:39 min/km	7:11 min/km	7:36 min/km	7:58 min/km

Nordic Walking in Österreich (I)



Nordic Walking in Österreich (II)



Laufen und Nordic Walking in Österreich

